

Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института Российского Университета Дружбы Народов им. Патриса Лумумбы: прошлое и настоящее

В.Э. Медведев¹, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии (melkor@mail.ru);

Н.Л. Зуйкова¹, профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии (znl@yandex.ru).

¹ Факультет непрерывного медицинского образования Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы (117198, РФ, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 21).

Материал посвящен истории Кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института Российского Университета Дружбы Народов им. Патриса Лумумбы.

Ключевые слова: Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии, Российский Университета Дружбы Народов им. Патриса Лумумбы, юбилей.

Department of psychiatry, psychotherapy and psychosomatic pathology of the faculty of continuing medical education of the medical Institute of the Patrice Lumumba Russian University of Friendship of the Peoples: past and present

V.E. Medvedev¹, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatic Pathology (melkor@mail.ru);

N.L. Zuykova¹, Professor of the Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatic Pathology (znl@yandex.ru).

¹Faculty of Continuing Medical Education of the Patrice Lumumba RUDN Medical Institute (21 Miklukho-Maklaya str., Moscow, RF, 117198).

The material is devoted to the history of the Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatic Pathology of the Faculty of Continuing Medical Education of the Medical Institute of the Peoples' Friendship University of Russia. Patrice Lumumba.

Keywords: Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatic Pathology, Peoples' Friendship University of Russia. Patrice Lumumba, anniversary.

В октябре 2023 г. Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФНМО МИ РУДН им. Патриса Лумумбы отметила четвертьвековой юбилей.

На протяжении 25 лет основной задачей кафедры является обучение молодых (ординатура) и практикующих специалистов (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) по специальностям “Психиатрия”, “Психотерапия” и “Психиатрия-наркология”, а также проведение

тематических усовершенствований по детско-подростковой психиатрии и психотерапии, сестринскому и фельдшерскому делу в психиатрии и наркологии, реабилитация в наркологии, обучение психологов основам психиатрии.

За годы работы на кафедре прошли обучение более 8000 специалистов.

С момента основания на кафедре используется уникальный и в чем-то психотерапевтический подход к образованию учащихся и проведению



Кафедра в 2005 г.: слева направо сверху доцент А.М. Бурно, доцент В.А. Овсянников, ассистент В.И. Есаулов, доцент И.В. Салынцев, внизу доцент С.В. Некрасова, профессор Н.Л. Зуйкова, специалист по учебно-методической работе Л.В. Тришкина

Department in 2005: from left to right, associate Professor A.M. Burno, Associate Professor V.A. Ovsyannikov, assistant V.I. Esaulov, Associate Professor I.V. Salyntsev, associate Professor S.V. Nekrasova, professor N.L. Zuikova, specialist in educational and methodological work L.V. Trishkina

научных исследований. Основным принципом преподавания является комплексность обучения: образование слушателей ведется одновременно и параллельно по психиатрическим, психотерапевтическим и наркологическим программам.

История кафедры начинается с 1998 года, когда на факультете повышения квалификации медицинских работников РУДН было организовано отделение психосоматической патологии (Приказ Ректора РУДН № 179 от 10.04.1998), затем преобразованное в самостоятельную Кафедру психосоматической патологии РУДН (Приказ Ректора РУДН №7 от 19.02.1999), работающую на принципах самоокупаемости.

Первым заведующим кафедрой стал опытный врач-психиатр и нарколог Владимир Иванович Ревенко, в то время возглавлявший наркологическую службу Московской области. При нем кафедра делала первые шаги в работе со слушателями, устанавливала партнерские отношения с психиатрическими клиниками. В 2003 г. В.И. Ревенко был назначен главным врачом Областной психиатрической больницы №5 Московской области, перейдя на работу в практическое здраво-

охранение. Сегодня Владимир Иванович— врач-психиатр высшей квалификационной категории, Заслуженный врач РФ, награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2-й степени, и в почтенные 78 лет продолжает работать в той же больнице врачом.

В течение года (2003–2004) кафедрой руководил доктор медицинских наук, профессор Виталий Леонидович Минутко. Вскоре Виталий Леонидович открыл первую в России частную психиатрическую клинику со стационаром, которая и сегодня успешно функционирует.

С 2004 г. по 2019 г. заведующим кафедрой являлась кандидат медицинских наук, доцент Надежда Леонидовна Зуйкова. В этот период был собран основной состав кафедры, состоявший из ведущих психотерапевтов страны “третьей волны” (доценты А.М. Бурно, И.В. Салынцев, В.А. Овсянников, С.В. Некрасова, ассистент В.И. Есаулов), созданы первые клинические базы (Психиатрическая больница №8 “Клиника неврозов” им. З.П. Соловьева г. Москвы, Городская клиническая больница №71 г. Москвы, Городская детская поликлиника №39 г. Москвы), проводились выездные

сертифицированные циклы по психотерапии в города Волгоград, Воронеж, Ессентуки, Ульяновск, Ейск, Подольск и др.

В рамках сотрудничества с клиническими базами начали проводиться ежемесячные кафедральные клинические разборы, организована волонтерская деятельность психотерапевтов и клинических психологов, просветительская работа с врачами и индивидуальная и групповая психотерапия с пациентами и их родственниками. По инициативе кафедры Н.Л. Зуйкова и по сей день регулярно проводит Балтинтовские группы с сотрудниками больниц.

С 2017 г. Н.Л. Зуйкова возглавляет правление Межрегиональной общественной организации «Профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов и социальных работников» г. Москвы и Московской области (МОП), является сертифицированным Трансактным Аналитиком-психотерапевтом Европейской Ассоциации Трансактного Анализа (ЕАТА, STI).

Достижения сотрудников кафедры в области клинической психотерапии нашли отражение в кандидатских диссертациях учеников выдающего отечественного психотерапевта, профессора М.Е. Бурно — Антона Марковича Бурно и Светланы Владимировны Некрасовой. С.В. Некрасова провела научно-исследовательскую работу и защитила диссертацию по теме «Краткосрочная терапия творческим самовыражением больных с шизотипическим расстройством и дефензивными проявлениями», А.М. Бурно — по теме «Дифференцированная когнитивно-поведенческая терапия обсессивно-компульсивных расстройств» (2001).

В тот же период доцент кафедры И.В. Салынец возглавлял (2002–2010) Общероссийскую общественную организацию "Российское общество гипнологов".

Доцентом кафедры И.К. Чобану (работала в 2009–2017 гг.) создана «Ассоциация профессиональных кинезиологов», открыта модальность «Психотерапевтическая кинезиология» в Профессиональной Психотерапевтической Лиге (ППЛ) и организован ЧУ ДПО «Институт кинезиологии», который она возглавляет и в настоящее время.

В 2009–2012 гг. коллектив кафедры пополнился специалистами психиатрами и наркологами: к обучению интернов и врачей, проведению научных клинических исследований приступили доценты В.Э. Медведев, В.И. Фролова, Е.В. Гушанская — ученики выдающегося советского и российского психиатра академика РАН А.Б. Смулевича, а также профессор-нарколог, доктор медицинских наук Р.А. Кардашян.

С приходом новых инициативных сотрудников кафедра сменила название на современное (2012 г.) — Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии, расширился круг клинических баз («Центральная Московская областная клиническая психиатрическая больница», «Психиатрическая больница №13» «Психиатрическая клиническая больница №3 им. В.А. Гиляровского», «Клиническая больница №1 «Волынская» Управления делами Президента Российской Федерации», ООО «Международный институт психосоматического здоровья», ООО «Клиника Семейный доктор», ООО «НП-Клиник»), на которых начали проводиться международные рандомизированные клинические исследования. Часть сотрудников вошла в редакционные советы авторитетных российских психиатрических журналов.

В 2015 г. к кафедре присоединилась родственная по РУДН кафедра реабилитации наркологии (профессор, доктор медицинских наук Т.В. Агибалова). В 2017–2018 г. на кафедре читал лекции профессор, доктор медицинских наук С.А. Игумнов.

Доцент кафедры, заведующая отделением «Психиатрической клинической больницы №13» ДЗ г. Москвы Е.В. Гушанская признана Правительством Москвы Лучшим психиатром 2015 года.

С 2017 г. Владимир Эрнстович Медведев входит в состав экспертной группы (аттестационной комиссии) Департамента здравоохранения г. Москвы по аттестации специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием, среднего медицинского и фармацевтического персонала на квалификационные категории по психиатрии, психотерапии и клинической психологии.

Кафедра стала «кузницей кадров» для студенческой кафедры психиатрии и медицинской психологии медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы. Так, профессор кафедры, доктор медицинских наук Игорь Владленович Белокрылов возглавлял студенческую кафедру в 2015–2021 гг. После его безвременной смерти в пандемию, кафедру возглавил другой выходец с кафедры психиатрии, психотерапии и медицинской психологии — Алексей Юрьевич Тер-Израелян.

Большим достижением кафедры стало открытие и лицензирование ординатуры по психотерапии в РУДН (2019). Сегодня кафедра одна из немногих в России позволяет получить образование в ординатуре как по специальности «Психиатрия», так и «Психотерапия».

С 2019 г. кафедру возглавляет кандидат медицинских наук, доцент Владимир Эрнстович Мед-



Доцент кафедры Е.В. Гушанская признана лучшим психиатром Москвы в 2015 г.

Associate Professor of the department E.V. Gushanskaya was recognized as the best psychiatrist in Moscow in 2015

ведов. С его приходом на должность коллектив кафедры не только не потерял ни одного сотрудника даже в период пандемии, но, напротив, усилился за счет новых универсальных специалистов. На кафедру пришли работать психиатр и нарколог, профессор, доктор медицинских наук Юрий Павлович Сиволап, невролог, психиатр и психотерапевт, доцент, кандидат медицинских наук Ольга Владимировна Котова, психиатр и психотерапевт, ассистент Александр Васильевич Палин, специалист по психотерапии беременных и рожениц, психотерапии больных COVID-19 Ольга Викторовна Михеева, клинические психологи, психотерапевты Татьяна Алексеевна Гоголева и Эльмира Сулиддиновна Спирина. Н.Л. Зуйкова остается доцентом кафедры и руководителем направления подготовки в ординатуре по психотерапии. В.И. Фролова курирует подготовку ординаторов по психиатрии. С.В. Некрасова продолжает преподавание на кафедре детско-подростковой психиатрии и психотерапии, когнитивно-поведенческой терапии у детей, подростков и взрослых, схематерапии, ЕМДР терапии (Уди Уорен). А.М. Бурно — почетный член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, действительный член ППЛ, автор психотерапевтического подхода и монографии "Терапия пустого

усилия" — обучает докторов когнитивно-ориентированного подхода психотерапии. Профессор Т.В. Агибалова до настоящего времени обучает мотивационному интервью и психотерапии пациентов с зависимостями.

Сегодня кафедра является основной на Факультете непрерывного медицинского образования РУДН, ведущей профессиональную переподготовку и повышение квалификации (циклы по 36, 72, 144, 216 и 540 (564) ак. часов) врачей, фельдшеров и обучение ординаторов и аспирантов по специальностям "Психиатрия", "Психиатрия-наркология", "Психотерапия", медсестёр по специальности "Сестринское дело (в психиатрии и наркологии)", а также психологов.

Циклы 144 и 540 (564) ак. часов занятий по любой образовательной программе и по всем специальностям начинаются круглый год в первый рабочий день каждого месяца. Циклическое построение обучения на кафедре позволяет освоить весь образовательный курс вне зависимости от момента начала обучения. Практикуются различные формы обучения: очное (групповое и индивидуальное), очно-заочное (групповое и индивидуальное), дистантное. Таким образом, слушатели кафедры имеют значимые преимущества — возможность обучаться круглогодично в лю-



*Открытый кафедральный клинический разбор (2023 г.).
Open Cathedral Clinical Review (2023).*

бое удобное для них время, при необходимости — по индивидуальному графику и без отрыва от работы, а также по программам, созданным по специальному персонифицированному запросу, и даже в своем городе прямо на рабочем месте

Несколько раз в год кафедрой проводятся аккредитованные в НМО тематические циклы усовершенствования по сексологии, детской психиатрии и психотерапии, геронтопсихиатрии / психоневрологии, психосоматике, пограничной психиатрии, современной психофармакотерапии. Разработаны программы краткосрочных (6 ак. часов) тематических семинаров по выявлению и терапии тревожных, депрессивных, астенических, когнитивных и психических (болевых) расстройств в общей медицине.

С 2023 г. согласно Приказа №206н от 2 мая 2023 г. Минздрава РФ, действующему до 01.09.2025, на кафедре введена и реализуется новая специальность — Психиатрия — за 720 часов (профессиональная переподготовка, не проходя ординатуру) для докторов следующих специальностей: «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Терапия», «Кардиология», «Гериатрия», «Педиатрия», «Эндокринология», «Гастроэнтерология».

Отвечая на вызовы времени, на кафедре открыты программы для клинических психологов: «Психиатрия для психологов», «Пограничные пси-

хические расстройства для психологов и врачей», «Основы классического Трансактного Анализа — метода психотерапии и консультирования», «Психологическое консультирование». С 2023 г. психотерапевты и клинические психологи обучаются на двухлетней программе «Интегративная психотерапия Ричарда Эрскина, ориентированная на развитие с фокусом на отношениях» (480 ак. часов), с последующим подтверждением международного сертификата.

Поддерживается кафедральная традиция проведения открытых ежемесячных клинических разборов, пользующихся большим интересом коллег.

Все сотрудники кафедры регулярно представляют результаты своей научной работы на международных, Всероссийских и региональных научных конференциях.

С 2014 г. кафедрой по инициативе В.Э. Медведева ежегодно проводятся Всероссийские межвузовские научно-практические конференции, аккредитованные в Совете по НМО: "Ежегодный всероссийский психиатрический форум" и "Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы", а также бесплатные онлайн школы по актуальным проблемам психиатрии, наркологии, психотерапии и психосоматики.

В ведущих специализированных изданиях (входящих в рейтинги ВАК и Scopus) России и мира опубликовано большое число научных трудов



“Ежегодный всероссийский психиатрический форум” (2018 г.)

Президиум: доцент, к.м.н. В.Э. Медведев, профессор, д.м.н. П.В. Морозов,
доцент, к.м.н. Н.Л. Зуйкова, профессор, д.м.н., Г.П. Костюк

“Annual All-Russian Psychiatric Forum” (2018)

Presidium: Associate Professor, Candidate of Medical Sciences V.E. Medvedev,
Professor, Doctor of Medical Sciences P.V. Morozov, Associate Professor,
Candidate of Medical Sciences N.L. Zuikova, Professor, Doctor of Medical Sciences, G.P. Kostyuk

(в том числе монографии, пособия для врачей, учебно-методические рекомендации, статьи, тезисы) сотрудников кафедры, написанных в соавторстве с учащимися на кафедре докторами.

Сотрудники кафедры являются членами редакционной коллегии включенных в базу Scopus журналов «Неврология, нейропсихиатрия и психосоматика», "Архивъ внутренней медицины", и рекомендованных ВАК РФ журналов "Психиатрия и психофармакотерапия", "Клинический разбор в общей медицине", "Наркология", "Современная терапия в психиатрии и неврологии".

Достижения кафедры последних лет в научной и образовательной деятельности признаны профессиональным сообществом и отмечены Российским обществом психиатров (РОП) и Всемирной психиатрической ассоциацией (WPA).

Сотрудники кафедры активно участвуют в психопросветительской работе, регулярно выступая в средствах массовой информации.

Кафедра ведет свой новостной канал в Telegram t.me/kafedrapsychiatryRUDN и сайт в Интернете <https://esystem.rudn.ru/faculty/mi/departments/kafedra-psihiatrii-psihoterapii-i-psihosomaticheskoi-patolog-5d63c93d7514a/glavnoe-o-kafedre>.

Коллектив кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии РУДН под руководством В.Э. Медведева является сегодня единым слаженным динамично развивающимся организмом, все усилия которого направлены на улучшение педагогической, научной и лечебной работы и освоение современных путей развития психиатрии, психотерапии, наркологии и психосоматики.