

# Европейский конгресс психиатрии EPA-2026: цифровая трансформация, уязвимые группы и переосмысление психиатрической практики в Европе

**Н.Д. Семенова**<sup>1,2</sup>, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник; доцент кафедры клинической психологии Института клинической психологии и социальной работы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (*niyami2020@gmail.com*).

<sup>1</sup>Московский НИИ психиатрии — филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (107076, г. Москва, ул. Потешная, д. 3, к. 10);

<sup>2</sup>Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения РФ (117513, Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр. 6).

Представлена расширенная информация о 34-м Европейском конгрессе по психиатрии EPA-2026, состоявшемся 28–31 марта 2026 года в Праге. Описаны ключевые направления программы мероприятия. Отдельно освещается учреждение и первое вручение премии EPA Lifetime Achievement Award профессору Норману Сарториусу как признание его особого вклада в развитие психиатрии. Делается заключение о том, что EPA-2026 укрепил тенденцию к ориентированному на пациента подходу, в котором научные данные сочетаются с цифровыми инновациями и задачами реформирования систем психиатрической помощи.

**Ключевые слова:** Европейский конгресс психиатрии, EPA-2026, Норман Сарториус.

## European Psychiatry Congress EPA-2026: Digital Transformation, Vulnerable Groups, and the Reimagination of Psychiatric Practice in Europe

**N.D. Semenova**<sup>1,2</sup>, Candidate of Psychological Sciences, Leading Researcher; Associate Professor of the Department of Clinical Psychology at the Institute of Clinical Psychology and Social Work (*niyami2020@gmail.com*).

<sup>1</sup>Moscow Research Institute of Psychiatry is a branch of the V.P. Serbsky National Research Medical Center of the Ministry of Health of the Russian Federation (107076, Moscow, Poteshnaya str., 3, building 10);

<sup>2</sup>Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «N.I. Pirogov Russian National Research Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation (117513, Moscow, Ostrovityanova str., 1, building 6).

The article presents extended information on the 34th European Congress of Psychiatry (EPA-2026), held in Prague on 28–31 March 2026. It describes the key strands of the congress programme. Particular attention is given to the establishment and first conferment of the EPA Lifetime Achievement Award to Professor Norman Sartorius in recognition of his outstanding contribution to the development of psychiatry. It is concluded that EPA-2026 strengthened the trend towards a patient-centred approach in which scientific evidence is combined with digital innovation and the ongoing reform of mental healthcare systems.

**Key words:** European Congress of Psychiatry, EPA-2026, Norman Sartorius.

28–31 марта 2026 года в Праге (Чехия) состоялся 34-й Европейский конгресс по психиатрии — EPA-2026 — крупнейшее ежегодное событие в области охраны психического здоровья, организуемое Европейской психиатрической ассоциацией.

В первый день конгресса состоялся Форум EPA, традиционно предшествующий официальному открытию мероприятия. Форум объединил представителей EPA, институтов ЕС и ООН, профессиональных ассоциаций, пациентских и общественных организаций. Центральной темой Форума

в этом году стало обеспечение персонализированных и инновационных путей в деле охраны психического здоровья под девизом «Никто не должен быть забыт» (Leaving No One Behind).

Конгресс открыл президент EPA Андреа Фиорилю, обозначив политический и профессиональный контекст обсуждений, после чего с вводным докладом выступил генеральный секретарь EPA Джулиан Бизхолд, осветивший значимые вызовы в сфере охраны психического здоровья в Европе. На конгрессе вручалась премия под названием

«Lifetime Achievement Award», ставшая одним из эмоциональных и символических центров мероприятия. Лауреатом первой в истории ЕРА премии Lifetime Achievement Award стал профессор Норман Сарториус (Norman Sartorius) — ключевая фигура мировой психиатрии последних десятилетий. Норман Сарториус возглавлял Департамент психического здоровья ВОЗ, руководил Всемирной психиатрической ассоциацией и Ассоциацией по улучшению программ в сфере психического здоровья, внес существенный вклад в такие области как развитие эпидемиологии психических расстройств, борьба со стигмой и продвижение прав людей с психическими нарушениями. Вручение премии сопровождалось стоячей овацией всего зала, что подчеркивало масштаб вклада профессора Сарториуса в формирование современной психиатрии и поддержку нескольких поколений психиатров по всему миру (см. фото).

Во второй день конгресса особое внимание участников привлек ключевой симпозиум «Когда опыт становится доказательством: включение опыта переживания для исследований в области психического здоровья». В центре обсуждений был вопрос участия людей с личным опытом

психических расстройств на всех этапах исследований в психиатрии — от разработки индикаторов и протоколов до интерпретации данных и формирования политики. На примере проекта Patient-Reported Indicator Surveys (PaRIS) детально рассматривались инструменты преобразования субъективных оценок пациентов (PROMs и PREMs) в сопоставимые политические индикаторы, позволяющие переосмыслить эффективность систем оказания помощи.

Параллельно обсуждалась неотложная психиатрия, пути снижения недобровольных госпитализаций и возможности введения политики «открытых дверей» в острых отделениях. Докладчики указывали, каким образом систематическая оценка, междисциплинарная работа и изменение организационной культуры позволяют уменьшать уровень принуждения, повышать безопасность и удовлетворенность пациентов и персонала.

Ключевой линией второго дня конференции стали также вопросы нейробиологической профилактики и ранних вмешательств. Эти вопросы разбирались на совместном симпозиуме FENS–EBC по стратегиям предотвращения психотических расстройств, социальной изоляции и иным факторам риска.



Профессор Норман Сарториус (справа) и президент ЕРА Андреа Фиорильо (слева)  
Professor Norman Sartorius (right) and EPA President Andrea Fiorillo (left)

Существенную часть дискуссий ЕРА-2026 составили вопросы цифровой психиатрии, проблематичного использования интернета и суицидального поведения. В лекции «Цифровые платформы и психическое здоровье» были представлены данные Комиссии The Lancet Psychiatry по проблематичному использованию интернета (Problematic Internet Use, PUI). Говорилось о резком росте распространенности проблемного использования социальных сетей и игр среди подростков за период 2018–2022 гг. и о выраженных гендерных различиях на данном поле. Обсуждались многоаспектные последствия PUI в плане его влияния на когнитивное функционирование и психосоциальное благополучие молодых людей.

Блок, посвященный суицидальному поведению, объединил несколько форматов — от мастер-класса, посвященного новым технологиям в обучении и профилактике суицидов, до симпозиума по транскультурной суицидологии. Особый интерес вызвал мастер-класс, где был представлен проект MoshiMoshi — программа смешанного формата с мобильным приложением, интегрирующая психообразование и психотерапию для людей с суицидальными мыслями и с суицидальными попытками в анамнезе.

Весомый транскультурный блок ЕРА-2026 освещал психолого-психиатрические проблемы миграции, беженцев и лиц, ищущих убежища, а также проблемы судебно-психиатрической помощи. На симпозиуме «Между границами и системами — миграция, психические заболевания и судебно-психиатрическая помощь в Европе» говорилось о распространенности психических расстройств среди беженцев, о специфических трудностях организации помощи и о пробелах на уровне европейской политики в отношении помощи данным уязвимым категориям лиц. Доклады касались как клинических вопросов (диагностика посттравматических стрессовых расстройств и психозов у мигрантов-правонарушителей, траектории лечения и размещения перемещенных лиц, находящихся в психотическом состоянии), так и системных ограничений. К последним относятся: неопределенный статус проживания, трудности доступа к помощи и страх депортации, усиливающие риск суицидального поведения и др. Вместе с тем, подчеркивалось, что специальные программы (в качестве примера приводился немецкий проект *refuKey*) демонстрируют снижение уровня суицидальных состояний в процессе лечения.

Отдельной темой конгресса была охрана психического здоровья подростков и пожилых людей. В основном симпозиуме, посвященном подростковой психиатрии, обсуждались такие вопросы как «расширение диагностических горизонтов»,

управление переходом от подростковых к взрослым службам, кардиометаболический риск при применении антипсихотиков у детей и подростков, а также клинические и системные вызовы в организации лечения этой сложной группы пациентов.

Семинар, посвященный междисциплинарному подходу к психосоциальной реабилитации пожилых, фокусировался на роли фармакотерапии и нефармакологических вмешательств в условиях домов длительного пребывания. Обсуждались конкретные примеры интеграции психообразования, поддержки со стороны равных и так называемых «Колледжей выздоровления» в судебно-психиатрических службах, призванных снизить институционализацию и двойную стигму, с которой сталкиваются люди с психическими расстройствами и опытом правонарушений.

Секция по аддиктологии включала как традиционные темы зависимости от психоактивных веществ, так и новые формы аддиктивного поведения, к которым докладчики отнесли проблемное использование интернета и «трудоголизм» среди врачей. Были представлены данные о предикторах «трудоуловой зависимости», о распространенности проблемного употребления алкоголя среди врачей и т.п. На стыке аддиктологии и цифровой психиатрии обсуждались приложения и системы искусственного интеллекта (ИИ) для мониторинга риска рецидива и поддержки восстановления при наркологических расстройствах. На отдельном семинаре, посвященном инновациям в цифровой психиатрии при депрессии, биполярном расстройстве и мультиморбидности, демонстрировались подходы к комбинированию «активного» и «пассивного» мониторинга, а также приложений для персонализированного лечения.

Важным новшеством программы ЕРА-2026 стали сессии, целиком посвященные ИИ и его роли в клинической, исследовательской и образовательной практике. Семинар «Использование ИИ для облегчения симптомов: практическое и этическое применение в клинической психиатрии» включал блоки, посвященные принципам ответственного и прозрачного использования ИИ, предотвращению плагиата и подмены авторства, а также необходимости критического редактирования ИИ-сгенерированного контента. В пленарном докладе о будущем психиатрии в цифровом мире обсуждалось, как ИИ и цифровые технологии в целом могут изменить модели оценки, диагностики и лечения. Докладчик подчеркивал необходимость сохранения «живого», собственно клинического суждения, этической рефлексии и защиты прав пациентов.

Существенная часть программы была посвящена благополучию самих психиатров, особенно молодых специалистов. Симпозиум о выгорании у молодых психиатров подробно анализировал системные стрессоры (нехватка персонала, высокая административная нагрузка, неэффективность самой организации), индивидуальные факторы риска и последствия для качества помощи. Подчеркивалась связь выгорания с ростом диагностических ошибок, снижением эмпатии, ухудшением терапевтического альянса и с преждевременным уходом из профессии; предлагались многоуровневые стратегии профилактики — от реформ учебных программ и обязательной супервизии до нормализации обращения молодых специалистов за психологической помощью.

В отдельной сессии «Уроки лидерства: как стать лидерами в психиатрии» обсуждались компетенции, необходимые для формирования нового поколения лидеров, способных одновременно удерживать клиническую, научную и организационную линию, а также продвигать права пациентов и поддерживать реформы психиатрической помощи.

Научная часть ЕРА-2026 охватывала широкий круг тем — от механизмов когнитивных нарушений при шизофрении до соматической мультиморбидности и кардиометаболических рисков. Симпозиум по когнитивным нарушениям при шизофрении представлял современное разграничение первичных и вторичных когнитивных дефицитов и подчеркивал необходимость диф-

ференцированных стратегий вмешательства: когнитивной ремедиации и оптимизации фармакотерапии, с одной стороны, и коррекции модифицируемых факторов риска (антихолинергическая нагрузка, метаболический синдром, нарушения сна, употребление психоактивных веществ) — с другой. На совместном симпозиуме ЕРА–ESC через призму клинических случаев демонстрировались сложности координации психиатрической и соматической помощи, обсуждались новые организационные модели взаимодействия психиатров и кардиологов.

ЕРА-2026 показал, что современная психиатрия выходит за рамки узко клинического взгляда на психические расстройства, интегрируя политические, правозащитные, культурные и технологические реалии. Подытоживая, подчеркнем, что сквозными темами конгресса стали: переход от институциональных моделей к помощи на уровне сообществ, основанной на участии пациентов и их семей; рост цифровых технологий и ИИ, права человека; необходимость культурно-сенситивных и межсекторных подходов к работе с беженцами, мигрантами, подростками и пожилыми людьми; охрана благополучия самих психиатров и устойчивости профессионального сообщества в плане обеспечения качества оказания помощи. ЕРА-2026 послужил площадкой, где формируется не только научная, но и нормативная составляющая европейской психиатрии, ориентированная на принцип «Никто не должен быть забыт».