

# Гармаш Владимир Яковлевич: линия сердца

**О.М. Урясьев<sup>1</sup>**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша (uryasev08@yandex.ru);

**А.О. Урясьев<sup>1</sup>**, ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом организации здравоохранения ФДПО (artemuryasev@yandex.ru);

**А.А. Беспалов<sup>1</sup>**, ассистент кафедры факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша (dr.alex.bespalov@gmail.com).

<sup>1</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России (ул. Высоковольтная, 9, г. Рязань, Россия, 390026)

Владимир Яковлевич Гармаш — выдающийся ученый современности, один из основателей ультразвуковой диагностики сердца, стоял у истоков российской пульмонологии, автор большого количества трудов по кардиологии, ревматологии и функциональной диагностике. В. Я. Гармаш воспитал не одно поколение врачей-терапевтов, подготовил 7 докторов наук, которые на сегодняшний день являются ведущими профессионалами в области терапии и более 30 кандидатов медицинских наук. Профессор Гармаш прошел яркий и тернистый жизненный путь педагога, врача, ученого и человека с большой буквы.

**Ключевые слова:** ученый, пульмонология, кардиология, основатель научной школы, ультразвуковые методы диагностики.

## Vladimir Yakovlevich Garmash — line of heart

**O.M. Uryasev<sup>1</sup>**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Department of the Faculty Therapy named after Professor V.Ya. Garmash (uryasev08@yandex.ru);

**A.O. Uryasev<sup>1</sup>**, Assistant of Public Health Department (artemuryasev@yandex.ru);

**A.A. Bespalov<sup>1</sup>**, Assistant of the Department of the Faculty Therapy named after Professor V.Ya. Garmash (dr.alex.bespalov@gmail.com).

<sup>1</sup>Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Ryazan State Medical University named after Academician I.P. Pavlov" of the Ministry of Health of the Russian Federation (9, Vysokovoltynaya str., Ryazan, Russia, 390026)

Vladimir Yakovlevich Garmash is an outstanding scientist of our time, one of the founders of ultrasound diagnostics of the heart, stood at the origins of Russian pulmonology, author of a large number of works on cardiology, rheumatology and functional diagnostics. V.Y. Garmash brought up more than one generation of therapists, trained 7 doctors of sciences and more than 30 candidates of medical sciences, who are today the leading professionals in the field of therapy. Professor Garmash passed a bright and thorny life path of a teacher, doctor, scientist and a man with a capital letter.

**Keywords:** scientist, pulmonology, cardiology, founder of a scientific school, ultrasound diagnostic methods.

**П**ронзительный взгляд и добрая улыбка — такое впечатление оставляет граффити с изображением Владимира Яковлевича Гармаша. Его портрет встречает студентов, преподавателей, врачей и пациентов Рязанской государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова.

Про него говорят: мог поставить диагноз, просто посмотрев пациента, без дополнительных обследований и никогда не ошибался. Клиническое мышление Владимира Яковлевича, соединенное с широкими теоретическими знаниями целого ряда фундаментальных наук, позволило достичь значительных успехов в клинической медицине.



*Владимир Яковлевич Гармаш*

Профессор Гармаш воспитал не одно поколение врачей-терапевтов.

Родился Владимир Яковлевич Гармаш 19 мая 1931 года в селе Бугаевка Воронежской области в крестьянской семье.

К своей мечте стать врачом шел нелегким путем. С раннего возраста он ценил знания: начал учиться с 7 лет в начальной школе, которая была расположена в 4 км от места жительства, а чтобы закончить 10 классов, ему пришлось продолжить учиться в средней школе в 35 км от дома.

В 1949 году поступил на лечебный факультет Воронежского медицинского института. Все годы учебы работал, чтобы оплачивать квартиру и обеспечивать себя. По окончании университета трудился в участковой больнице Кемеровской области. В больнице на 35 коек работал единственным врачом, в полном объеме оказывая терапевтическую помощь; также лечил детей, проводил амбулаторные хирургические операции, принимал роды, вел прием инфекционных больных (были вспышки кори, скарлатины, клещевого энцефалита). Это были незабываемые годы закалки характера, накопления профессионального опыта, в том числе умения быстро принимать решения в неотложных ситуациях.

В 1961 году закончил аспирантуру по терапии в Воронежском медицинском институте и защитил кандидатскую диссертацию на тему «Электрокимография при коронарной недостаточности». Был зачислен ассистентом кафедры госпитальной терапии, а затем избран доцентом этой же кафедры.

Через 6 лет защитил докторскую диссертацию на тему «Диагностика некоторых заболеваний сердца методами электрокимографии и ультразвуковой кардиографии». В ходе работы над докторской диссертацией были выявлены особенности гемодинамики при стенозе митрального клапана, актуальные до сих пор.

Профессор В.Я. Гармаш вместе со своим учителем М.Н. Тумановским впервые в СССР разработали ультразвуковой метод диагностики заболеваний сердца. Фамилия Гармаша становится известной не только в нашей стране, но и за рубежом. Гармаш, без преувеличения, вошел в историю мировой медицины.

В 1973 году его избирают заведующим кафедрой факультетской терапии Рязанского медицинского института имени академика И.П. Павлова. Кафедру факультетской терапии В.Я. Гармаш возглавлял более 30 лет и 16 лет работал профессором кафедры. Под его руководством были созданы биохимическая и гормональная лаборатории, лаборатория функциональной диагностики. Сотрудники кафедры интенсивно изучали вопросы пульмонологии, ревматологии, кардиологии, принимали участие в программе «Династия» (создание лазерных установок для применения в медицине).

Врач от бога — так о нем говорили. Девиз самого Владимира Яковлевича:

«Поставь себя на место больного и относись к нему так, как ты бы хотел, чтобы обращались с тобой». Газеты того времени писали о нем: «Профессор Гармаш имеет уникальную способность — насквозь видеть человека, понимать его во всех аспектах, точно определяя возможности каждого. Этот энциклопедически образованный человек всегда старается использовать в работе последние научные медицинские данные».

Профессор Гармаш стоял и у истоков российской пульмонологии. Большая часть его работ сосредоточена в области пульмонологии. Его труды, посвященные ведению больных бронхиальной астмой, вопросам грибковой сенсibilизации, немедикаментозным методам лечения при данном заболевании широко известны. Он был инициатором создания общества пульмонологов.



В 1986 году в Рязани состоялась Всероссийская Учредительная конференция Российского респираторного общества под председательством члена-корреспондента АМН СССР профессора А.Г. Чучалина, где В.Я. Гармаш был одним из основных организаторов этой конференции. Затем он был избран в Президиум правления Всероссийского, а позже и Всесоюзного обществ пульмонологов.

А через 25 лет, в 2011 году, в Рязани вновь прошла научно-практическая конференция «Пульмонология: вчера, сегодня, завтра», посвященная 25-летию Учредительной конференции Российского респираторного общества под председательством и академика Чучалина А.Г. и профессора Гармаша В.Я.

«Всякая школа сильна не числом, а славою своих учеников» сказал Н.И. Пирогов. Владимир Яковлевич подготовил 7 докторов наук и более 30 кандидатов медицинских наук. Со своими учениками он активно разрабатывал вопросы патогенеза и лечения бронхиальной астмы, бронхита, хронической обструктивной болезни легких, пневмонии. Организовывал различного уровня конференции: и республиканские, и региональные. Под его редакцией изданы сборники научных трудов по основным вопросам пульмонологии, физиотерапии, терапии. Им опубликовано более 350 научных работ.

Владимир Яковлевич Гармаш всегда отличался ярким ораторским искусством, был блестящим лектором, умеющим удерживать внимание аудитории длительное время, тонким и мудрым педагогом, его лекции хранили годами, а на консультации к нему приезжали пациенты со всей страны и его консультативные осмотры пациенты помнят до сих пор.

В 1980 году приказом министра здравоохранения СССР профессор Гармаш был награжден знаком «Отличнику здравоохранения». В 1993 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». В 2012 г. профессору Владимиру Яковлевичу Гармашу Российской Академией Естествознания присвоено почетное звание «Основатель научной школы». Высокая награда присуждена ему за создание научной школы «Диагностика, лечение и профилактика бронхо-легочных заболеваний». В этом же году профессор Гармаш внесен в энциклопедию «Лучшие люди России» как выдающийся ученый современности.

Но в жизни Владимир Яковлевич был человеком необыкновенной скромности. Был счастливым и

заботливым мужем, отцом и дедом. Владимир Яковлевич очень дорожил семейными узами и всегда говорил о важности надежного тыла, который создавал со своей супругой, начиная со студенческой скамьи на протяжении более 50 лет. Обожал быть на природе, любил работать на даче, много ходил пешком. Образ профессора, быстро идущего пешком на работу, каждое утро притягивал взгляды коллег и студентов.

Сегодня в кабинете Владимира Яковлевича создан его музей, где представлена часть его научных трудов, экспозиция, посвященная жизненному пути и научному творчеству профессора. Именно здесь на протяжении 46 лет он принимал пациентов со всей страны.

Сохраняя память о великом Ученом, враче и педагоге в университете открыт зал Гармаш в центре развития образования, утверждена стипендия имени профессора Гармаша студентам за особые успехи в изучении терапии, кафедре, где Владимир Яковлевич проработал 46 лет присвоено его имя.

Сегодня кафедра факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша — крупнейшая кафедра Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. Кафедра, согласно рейтингу, многие годы входит в число ведущих кафедр университета. На кафедре ежегодно обучаются более 2000 студентов по 4 основным и трем элективным дисциплинам, около 100 ординаторов по 9 специальностям, а также проходят профессиональную переподготовку и усовершенствование врачи терапевты, пульмонологи, эндокринологи, профпатологи, ревматологи, физиотерапевты, реабилитологи, врачи функциональной и ультразвуковой диагностики. На кафедре трудятся 34 преподавателя. Сотрудники кафедры имеют почетные звания и многочисленные награды. Каждый новый учебный год коллектив кафедры встречает безупречной репутацией, богатыми традициями высшей школы и умением работать в меняющихся современных условиях и при этом быть верными своему учителю, что позволяет кафедре сохранять и приумножать свои успехи.

Ученики и коллеги Владимира Яковлевича чтут традиции и заветы любимого учителя, который отличался высоким интеллектом и профессионализмом, был чутким и отзывчивым руководителем, и очень скромным человеком.

