

Абросимов Владимир Николаевич — от земского врача (врача участковой больницы) до лидера отечественной пульмонологии

С.И. Глов¹, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша (sergeyglot@mail.ru);

И.Б. Пономарева¹, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша (docib@yandex.ru);

Л.А. Жукова¹, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша (Lidiyazhukova1949@yandex.ru);

Н.А. Козеевская¹, заведующая справочно-библиографическим отделом (kozeevskaya@yandex.ru);

А.О. Урясьев¹, ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом организации здравоохранения ФДПО (artemuryasev@yandex.ru);

¹Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, 9).

Владимир Николаевич Абросимов — выдающийся ученый-клиницист, талантливый врач и педагог, около полувека посвятил служению «самой благородной из всех искусств» — медицине. Прошел сложный путь от врача первичного звена в сельской больнице до лидера отечественной пульмонологии. Внес существенный вклад в развитие представлений о гипервентиляционном синдроме и других функциональных нарушениях дыхания, внедрил метод капнографии в общепрактическую практику, занимался проблемами «непонятного кашля», респираторной акустики.

Ключевые слова: пульмонология, земский врач, функциональные нарушения дыхания, гипервентиляционный синдром.

Abrosimov Vladimir Nikolaevich — from primary care doctor (doctor at a local hospital) to a leader in national pulmonology

S. I. Glotov¹, Candidate of Medical Sciences, associate Professor, Department of faculty therapy named after Professor V.Ya. Garmash (sergeyglot@mail.ru);

I.B. Ponomareva¹, Candidate of Medical Sciences, associate Professor, Department of faculty therapy named after Professor V.Ya. Garmash (docib@yandex.ru);

L.A. Zhukova¹, Candidate of Medical Sciences, associate Professor, Department of faculty therapy named after Professor V.Ya. Garmash (Lidiyazhukova1949@yandex.ru);

N.A. Kozeevskaya¹, Head of the reference and bibliographic department (kozeevskaya@yandex.ru);

A.O. Uryasev¹, Assistant of Public Health Department (artemuryasev@yandex.ru);

¹Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Ryazan State Medical University named after academician I.P. Pavlov of the Ministry of Health of the Russian Federation (9, Vysokovoltnaya str., Ryazan, 390026).

Vladimir Nikolaevich Abrosimov is an outstanding clinical scientist, talented doctor and teacher, who devoted about half a century to serving “the noblest of all arts” — medicine. He went through a difficult path from a primary care doctor in a rural hospital to a leader in national pulmonology. He made a significant contribution to the development of ideas about hyperventilation syndrome and other functional disorders of breathing, introduced the capnography method in general therapeutic practice, and dealt with the problems of “unclear cough” and respiratory acoustics.

Keywords: pulmonology, primary care doctor, functional disorders of breathing, hyperventilation syndrome.

Земская медицина (в этом году отмечает 160-летие) возникла после отмены крепостного права в качестве системы медицинского и санитарного обслуживания преимущественно сельского населения. В первые годы своего существования земская медицина была выездной, затем сменилась стационарной, участковой службой. Каждый врач в среднем обслуживал участок радиусом примерно 17 вёрст, где проживало 28 тысяч человек. Земская медицина несла и социальное служение.

В модель советского здравоохранения Н.А. Семашко взят принцип территориального участка земской медицины (таким образом, участковое первичное звено имеет родоначальника — земского врача). Множество врачей прославило русскую и советскую медицину на местах, некоторые становились в последующем известными учеными (например, св. Лука Крымский).

Одним из таких докторов, начинавших свой профессиональный путь в качестве терапевта участковой Кирицкой больницы, был Абросимов Владимир Николаевич. Он прошел сложный путь от врача первичного звена в сельской больнице до лидера отечественной пульмонологии, внесшего огромный вклад в развитие науки и медицины как в России, так и за рубежом.

Родился будущий профессор в сложное послевоенное время в семье медицинских работников (отец — Абросимов Николай Зиновьевич в 1960-е годы заведовал кафедрой госпитальной терапии Рязанского медицинского института (РМИ)). С детства воспитывался в лучших традициях русской медицинской школы: деятельной любви к ближнему, самоотверженности, сострадания и готовности помогать людям. С ранних лет на примере отца узнал все «муки и радости» работы врача и осознанно выбрал для себя эту нелегкую профессию.

После окончания медицинского института Владимир Николаевич начал свой врачебный путь в участковой больнице с. Кирицы Спасского района Рязанской области, получив широкие знания по всем специальностям, работая на селе, по сути, как врач общей практики (приходилось заниматься хирургией, акушерством, гинекологией, педиатрией). Иногда профессор делился воспоминаниями о том времени; слушая его рассказы о случаях из практики, возникало ощущение, что события, описанные М.А. Булгаковым в книге «Записки юного врача», через сто лет ожили в наше время. Тот же интенсивный труд с обилием экстренных ситуаций, самоотверженное и бескорыстное оказание помощи, ярко выраженные сочувствие и сопереживание больным людям, высокий уровень ответственности, чуткость врача к преподаваемым ему нравственным урокам и умение делать из них выводы. Потом, будучи

известным пульмонологом, Владимир Николаевич всегда говорил, что в первую очередь он терапевт и не будучи хорошим терапевтом, не пройдя школу первичного звена, невозможно стать узким специалистом: пульмонологом, кардиологом, ни врачом другой специальности. Всегда критически относился к получению новой специальности сразу после ВУЗа.

Владимир Николаевич был талантливым человеком, имел научный склад ума.

Дальнейший путь — это наука: от очного аспиранта (1976–1979 гг.) на кафедре факультетской терапии РМИ до защиты кандидатской диссертации (1981 г.). После защиты кандидатской диссертации продолжил работу на кафедре факультетской терапии, занимался с пациентами с так называемой «непонятной одышкой», во многом это связано с практическими вопросами дифференциальной диагностики одышки. Занимался изучением влияния респираторных резистивных нагрузок на показатели газообмена (рис.1).

Профессор Абросимов впервые в России использовал понятие «язык одышки» и подчеркнул клиническую значимость интерпретации словесных характеристик субъективных ощущений дыхательного дискомфорта в дифференциальной диагностике функциональных нарушений дыхания. В дальнейшем спектр научных и практических интересов Владимира Николаевича был посвящен проблеме гипервентиляционного синдрома (ГВС). В 1991 году он успешно защитил докторскую диссертацию «Гипервентиляционный синдром в клинике внутренних болезней». В этой работе им впервые было продемонстрировано, что дыхательные нарушения могут сочетаться с самыми разнообразными изменениями капнографических кривых и структуры дыхательного цикла, разработаны рекомендации по принципам лечения ГВС, включая приемы релаксирующей дыхательной гимнастики, использование фармакологических средств, методов биообратной связи [1–4].

Нужно отметить, что научный интерес к функциональным нарушениям дыхания (ГВС, дисфункции вокальных хорд, диспропорциональной одышке) Владимир Николаевич сохранил на протяжении всей своей жизни.

В 2013 г. в ФГУ НИИ Пульмонологии состоялась актовая лекция на тему: «Гипервентиляционный синдром. Прошлое и настоящее», которая запомнилась своей глубиной, доскональным знанием проблемы.

С созданием в РязГМУ кафедры терапии факультета усовершенствования врачей в 1993 г. Владимир Николаевич занял должность заведующего кафедрой. Профессор Абросимов всегда считал, что практикующий врач должен получать новейшую информацию и внедрять знания в практику,

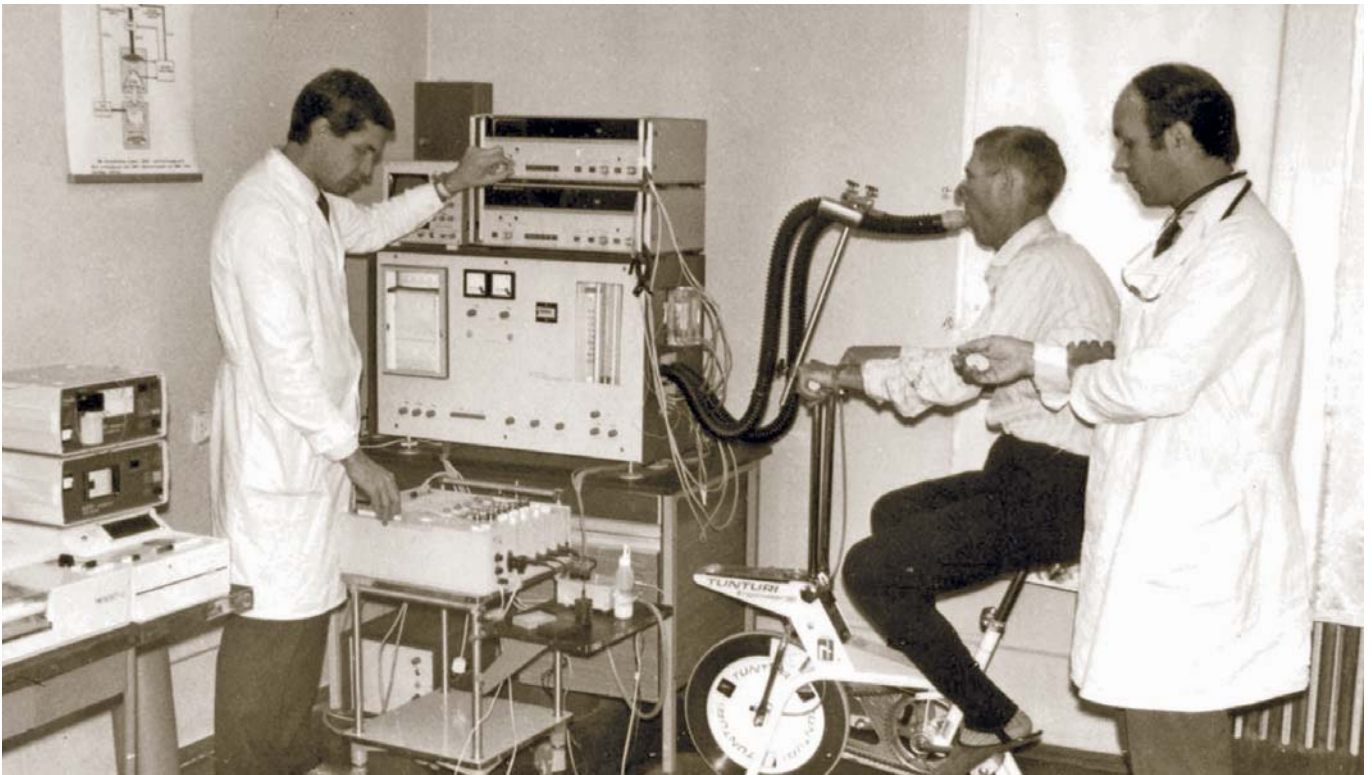


Рис. 1. Абросимов В.Н. в лаборатории физиологии дыхания, кафедра факультетской терапии Рязанского государственного медицинского института на базе ОКБ, 1986 г.

Abrosimov V.N. in the Laboratory of Respiratory Physiology, Department of Faculty Therapy of the Rязan State Medical Institute on the basis of ОКБ, 1986

обучающийся врач — это не студент, а коллега, и связь должна быть двухсторонней. В учебный процесс внедрялись новейшие компьютерные технологии, демонстрация новой лечебно-диагностической аппаратуры, проведение веб-семинаров, дистанционное обучение, демонстрация учебных фильмов, проведение научно-практических конференций, работа в центре симуляционного обучения, привлечение к учебному процессу ведущих ученых вуза. Удовлетворяя нужды практического здравоохранения, год от года расширялся контингент обучающихся: терапевты поликлиник и стационаров, кардиологи, врачи скорой медицинской помощи, врачи общей практики, медицинские сестры стационаров и поликлиник, фельдшеры ФАПов, гериатры, специалисты по паллиативной помощи [1–4].

Профессор никогда не забывал о первичном звене, с большой радостью консультировал пациентов из районных участковых больниц, из «глубинки», сам выезжал в районы для оказания квалифицированной консультационной помощи.

Возглавляя кафедру терапии последипломного образования РязГМУ, профессор Абросимов практическую работу продолжил на базе терапевтического отделения госпиталя ветеранов войн и кардиологического отделения больницы

имени Н.А. Семашко (рис.2). Основное научное направление кафедры — пульмонология и патофизиология дыхания, изучение основных клинических синдромов болезней органов дыхания и сердечно-сосудистой системы [1–4].

Особо следует отметить заслуги профессора Абросимова Владимира Николаевича как крупного ученого. Он был из тех, кто, обладая редким даром научного предвидения, генератором идей, нередко опережал время. Все аспиранты и соискатели в срок защищали диссертации (всего выполнено 1 докторская и 18 кандидатских), которые всегда имели научную новизну и практическую направленность, поднимая на более высокий уровень оказание медицинской помощи населению.

В 2006 г. по инициативе главного терапевта России, академика РАМН А.Г. Чучалина, Россия приняла участие в международном проекте ВОЗ по снижению глобального бремени хронических респираторных заболеваний. Глобальным альянсом по защите от хронических респираторных заболеваний (GARD) была разработана многоплановая стратегия по борьбе с респираторными заболеваниями легких, в число 12 регионов-участников, одной из первых вошла и Рязанская область. Профессор Абросимов В.Н., возглавлявший реализацию проекта GARD на



Рис. 2. Профессор Абросимов В.Н. консультирует пациента терапевтического стационара госпиталя ветеранов войн
Professor V.N. Abrosimov advises a patient of the therapeutic hospital of the War Veterans Hospital

территории нашего региона, внес существенный вклад в изучение распространенности хронических респираторных заболеваний у взрослого населения, и выявление, и оценку факторов риска их развития.

Владимир Николаевич на своих лекциях любил цитировать высказывание L. Lum (1987) о том, что «каждый врач в течение недели может встретить хотя бы одного больного с ГВС» и считал, что врачи различных специальностей — невропатологи, кардиологи, пульмонологи, психиатры — могут наблюдать у своих пациентов явления гипервентиляции, в этой связи считал чрезвычайно важным внедрение метода капнографии в общетерапевтическую практику. В своей одноименной монографии он детально изложил необходимость и возможности этого метода в диагностике гипо- и гиперкапнических состояний, и она стала практически настольным руководством специалистов в области семейной медицины, терапии, функциональной диагностики, пульмонологии.

Респираторная акустика — изучение звуковых феноменов при заболеваниях органов дыхания с использованием методов компьютерной аускультации легких — еще одна область респираторной медицины и научных интересов профессора Абросимова В.Н.

Владимиру Николаевичу удалось внедрить методики мониторинга бронхиальной астмы, в том числе и в режиме реального времени с целью оценки легочных звуков; диагностики астмы физического усилия. Профессор всегда шагал в ногу со временем и был вдохновлен идеей расширения возможностей телемедицинских технологий; для

реализации поставленных задач разработал портативный электронный стетоскоп. Такая технология дает возможность усиления звука, его фильтрацию, акцентизацию на акустических признаках, а также позволяет делать запись дыхательных шумов и их сохранение, с возможностью переслушивания другим специалистом. Изобретение электронного стетоскопа и электронно-акустического интерфейса было защищено патентами.

Профессору Абросимову В.Н. принадлежит метод оригинального интрапульмонального (интрабронхиального) исследования легочных звуков, выполняемого в ходе бронхоскопического исследования. Несомненно, эти исследования в области респираторной медицины, направленные на создание новых методов интрапульмонального исследования легочных звуков и газообмена, внесли существенный вклад в понимание новых патофизиологических механизмов бронхиальной обструкции и акустико-биомеханического феномена свистящих хрипов.

Владимир Николаевич — автор 15 патентов на изобретения и полезные модели, более 400 научных публикаций, 12 монографий, в том числе таких уникальных как «История физикальной диагностики в биографиях, портретах и фактах», «Гипервентиляционный синдром», «Одышка», «Легочный клиренс, дыхательная техника и кинезитерапия больных хронической обструктивной болезнью легких», «Капнография в общей врачебной практике», «Кашель», которая четырежды переиздавалась и стала настольной книгой для участковых терапевтов. Им написаны главы в руководствах «Респираторная



медицина», «Хроническая обструктивная болезнь легких», «Старческая эмфизема легких». Был главным редактором межрегионального сборника научных трудов кафедры «Одышка и ассоциированные синдромы», было издано 6 выпусков [1–4].

Более 15 лет Владимир Николаевич возглавлял Рязанское областное терапевтическое общество, был членом правления Рязанской областной ассоциации терапевтов и кардиологов, председателем Рязанского регионального отделения Российского фонда «Здоровье человека», председателем этического комитета РязГМУ. За добросовестный труд награжден почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации, знаком «Отличнику здравоохранения». В 2012 году получил высокое звание Заслуженный врач РФ. Входил в состав редакционных советов журналов «Пульмонология», «Астма и аллергия», «Атмосфера», «Российский медико-биологический вестник» [1–4].

Абросимов В.Н. — высококвалифицированный терапевт, продолжал лучшие традиции Российской

терапевтической школы. Известный в городе и области пульмонолог консультировал сложных в диагностическом и лечебном плане больных.

Владимир Николаевич являлся неперенным участником всех Конгрессов пульмонологов и терапевтов, где неоднократно выступал с докладами. Его высоко оценивались слушателями кафедры, отвечали самым высоким современным требованиям.

Наряду с талантами ученого, врача и руководителя, нельзя не отметить разносторонность этого необыкновенного человека; одним из увлечений Владимира Николаевича были шахматы. Так, расставив на шахматной доске ингаляторы вместо фигур, он сравнил пульмонолога с игроком в шахматы: «Пульмонолог — как шахматист, имея одинаковый набор «фигур», один с блеском выигрывает партию, а другой терпит поражение» (рис. 3).

Коллеги и ученики помнят заветы и традиции Владимира Николаевича, в нашей памяти он навсегда останется выдающимся ученым, врачом от Бога, доступным в общении и очень скромным человеком.



Рис. 3. «Пульмонолог — как шахматист, имея одинаковый набор «фигур», один с блеском выигрывает партию, а другой терпит поражение», — Абросимов В.Н. "A pulmonologist is like a chess player, having the same set of "pieces", one brilliantly wins the game, and the other is defeated", — Abrosimov V.N.

Литература

1. Памяти профессора Абросимова Владимира Николаевича // Рос. медико-биол. вестн. им. акад. И.П. Павлова. — 2019. — Т.27, №1. — С. 117-121.
2. Памяти профессора Абросимова Владимира Николаевича // Наука молодых — Eruditio juvenium. — 2019. — Т.7, №1. — С. 142-146.
3. Абросимов Владимир Николаевич : библиографический указатель / сост.: Н.А. Козеевская с участием к.м.н., доц. С.И. Глотова; под ред. д.м.н., проф. И.А. Сучкова, д.м.н., проф. О.М. Урясьева; Ряз. гос. мед. ун-т им. акад. И.П. Павлова; науч. б-ка. — Рязань, 2020.— 68 с. — (Серия «Портрет ученого»).
4. КТО есть КТО в Рязанском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова: 70 лет на Рязанской земле (1950-2020) / авт. — сост.: Н.А. Козеевская; под ред. Н.А. Козеевской; ФГБОУ ВО РязГМУ им. акад. И.П. Павлова; науч. б-ка. — Рязань, 2020.— С. 40-44.

