

Оценка информированности родителей по вопросам вакцинопрофилактики

Н.А. Белых¹, доктор медицинских наук, доцент, зав. кафедрой факультетской и поликлинической педиатрии с курсом педиатрии ФДПО (nbelyh68@mail.ru);

А.М. Хрулёва¹, студент педиатрического факультета (n.khruleva2017@yandex.ru);

И.В. Пизнюр¹, ассистент кафедры факультетской и поликлинической педиатрии с курсом педиатрии ФДПО (innaabramova@yandex.ru);

Г.Ф. Раева², педиатр ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» г. Рязань (Raeva1967@yandex.ru).

¹ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (390026, г. Рязань, ул. Высоковольная, 9);

² Государственное бюджетное учреждение Рязанской области «Городская детская поликлиника №3» (390039, г. Рязань, ул. Интернациональная, д. 1В).

Резюме. Ответственность родителей в проведении вакцинопрофилактики заключается в осознании необходимости и понимании значения вакцинации.

Цель. Изучить уровень информированности родителей детей о вакцинопрофилактике, а также установить факторы, влияющие на отказ от вакцинации.

Материалы и методы. Был проведен опрос среди 236 родителей [женщины — 82,2 % (n = 194), мужчины — 16,5 % (n = 39)], посетивших ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» г. Рязани. Родители подробно ответили на закрытые вопросы предложенной анкеты о вакцинации. Ответы были статистически обработаны и разделены на 2 группы: 1-я группа — родители, положительно относящиеся к вакцинации (n = 221), среди которых 79,7 % (n = 184) женщины, 20,3 % (n = 37) — мужчины, 2-я группа — родители, отрицательно относящиеся к вакцинопрофилактике (n = 15), из них 98 % (n = 13) женщины, 2 % (n = 2) — мужчины. Оценка межгрупповых различий осуществлялась с использованием критерия Пирсона (χ^2) с поправкой для малых выборок. Разницу значений считали статистически значимой при $p < 0,05$.

Результаты. Большая часть респондентов 89,9 % (n = 221) выразила полную уверенность в необходимости вакцинации для профилактики инфекций у своих детей. Отказ от всех прививок зарегистрирован у 10,1 % (n = 15) респондентов. Основными причинами отказа от вакцинации стали сомнения в собственных знаниях о вакцинации и значимое влияние информации из средств массовой информации (СМИ), мнения знакомых и родственников.

Заключение. Для повышения уровня доверия к вакцинации необходимо активное участие медицинских работников в организации просветительских мероприятий среди родителей.

Ключевые слова: вакцинопрофилактика, дети, инфекция, родители.

Assessment of parents' awareness of vaccine prevention issues

N.A. Belykh¹, Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Faculty and Polyclinic Pediatrics with a course in pediatrics (nbelyh68@mail.ru);

A.M. Khruleva, student of the Pediatric Faculty (n.khruleva2017@yandex.ru);

I.V. Piznyur¹, Assistant of the Department of Faculty and Polyclinic Pediatrics with a course in Pediatrics of the Faculty of Pediatrics (innaabramova@yandex.ru);

G.F. Raeva², pediatrician of GBU RO "City children's polyclinic No. 3" Ryazan (Raeva1967@yandex.ru).

¹ Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Ryazan State Medical University named after academician I.P. Pavlov of the Ministry of Health of the Russian Federation (9, Vysokovoltynaya str., Ryazan, 390026);

² The state budgetary institution of the Ryazan region "City Children's polyclinic No. 3" (1B, Internatsionalnaya str., Ryazan, 390039).

Resume. The responsibility of parents in carrying out vaccination is to realize the need and understand the importance of vaccination.

Aim. To study the level of awareness of parents of children about vaccine prevention, as well as to identify the factors influencing the refusal of vaccination.

Materials and methods. A survey was conducted among 236 parents [women — 82,2 % (n = 194), men — 16,5 % (n = 39)] who visited the Ryazan City Children's Polyclinic No. 3. The parents answered in detail the closed questions of the proposed

vaccination questionnaire. The responses were statistically processed and divided into 2 groups: group 1 — parents who are positive about vaccination ($n = 221$), among whom 79,7 % ($n = 184$) are women, 20,3 % ($n = 37$) are men, group 2 — parents who are negative about vaccine prevention ($n = 15$), of which 98 % ($n = 13$) are women, 2 % ($n = 2$) are men. The assessment of intergroup differences was carried out using the Pearson criterion (χ^2), adjusted for small samples. The difference in values was considered statistically significant at $p < 0,05$.

Results. The majority of respondents, 89,9 % ($n = 221$), expressed full confidence in the need for vaccination to prevent infections in their children. Refusal of all vaccinations was registered in 10,1 % ($n = 15$) of respondents. The main reasons for refusing vaccination were doubts about their own knowledge of vaccination and the significant influence of information from the mass media (mass media), the opinions of friends and relatives.

Conclusion. To increase the level of confidence in vaccination, it is necessary for medical professionals to actively participate in organizing educational events among parents.

Keywords: vaccination, children, infection, parents.

Актуальность. Вакцинопрофилактика — это самый эффективный способ защиты населения от инфекционных заболеваний, которая заключается во введении в организм иммунобиологических препаратов (вакцин), которые способствуют образованию стойкого иммунитета к определенным инфекциям. Использование вакцин существенно снижает риск возникновения и распространения опасных инфекционных заболеваний, таких как корь, краснуха, дифтерия, столбняк и многие другие. Вакцинация позволяет не только защитить отдельного человека от опасной болезни, но и способствует созданию коллективного иммунитета в обществе, что значительно снижает вероятность развития эпидемий [1].

Вакцинация — это не только медицинская процедура, но и социальный процесс, требующий активного участия родителей. Роль родителей в процессе вакцинации невозможно переоценить, поскольку они являются первыми и наиболее влиятельными фигурами в принятии решений о здоровье своих детей. Поэтому родители должны быть хорошо информированы о преимуществах и рисках прививок, чтобы эффективно защищать своих детей от управляемых инфекций и способствовать формированию иммунной защиты в обществе [2].

Родители играют ключевую роль в создании позитивной вакцинационной среды. Их уверенность и приверженность к иммунизации закладывают основу для формирования здорового отношения у детей к медицинским процедурам. Важно, чтобы родители общались с медицинскими работниками, задавали вопросы и высказывали свои опасения. Таким образом, они могут развеять мифы и стереотипы, которые часто окружают вакцинацию [2, 3].

Уровень осведомленности родителей о вакцинации зависит от множества факторов, которые варьируются в зависимости от социокультурного контекста, образовательного уровня и доступности информации. Основными поводами отказа

от вакцинопрофилактики у современных родителей являются следующие факторы: социально-статусные, когнитивные, поведенческие или иные факторы (как состояние здоровья и опыт переживания болезни, медицинские противопоказания и т. п.) [3, 4]. Также значительное влияние оказывают социальные сети и интернет-ресурсы. Существует огромный объем информации, однако не всегда она является надежной. Неправильные сведения, распространяемые в сети, могут значительно снизить уровень доверия к вакцинам. Важно, чтобы родители могли отличать авторитетные источники информации от недостоверных [4].

Коммуникация с врачами играет немаловажную роль в улучшении мнения родителей о вакцинации: родители должны активно задавать вопросы, интересоваться информацией о вакцинах и их возможных реакциях. Важно быть информированными, чтобы опровергать мифы и предвзятости, которые могут возникнуть вокруг темы вакцинации. Активная позиция родителей в этом процессе способствует созданию здоровой атмосферы доверия между семьей и медицинскими работниками [5]. Культурные и религиозные убеждения также могут влиять на восприятие вакцинации. Понимание этих факторов поможет создать более эффективные стратегии для повышения осведомленности о вакцинах среди родителей [3, 5]. Наконец, родители могут служить примерами для других, вдохновляя членов своей семьи и сообщества принимать участие в программах иммунизации. Слаженные действия родителей, медицинских работников и общественных организаций могут существенно повысить уровень вакцинации, обеспечивая защиту не только отдельных детей, но и всего общества [6].

Целью данного исследования является изучение осведомленности о вакцинопрофилактике родителей детей, находящихся под наблюдением педиатрической службы, а также установление факторов, послуживших причиной отказа от вакцинации.

Материалы и методы. Был проведен опрос среди 236 родителей [женщины — 82,2 % (n = 194), мужчины — 16,5 % (n = 39)], посетивших врача-педиатра. Родители подробно ответили на закрытые вопросы предложенной анкеты о вакцинации, а их ответы были статистически обработаны и разделены на 2 группы: 1-я группа — родители, положительно относящиеся к вакцинации (n = 221), среди которых 79,7 % (n = 184) женщины, 20,3 % (n = 37) — мужчины, 2-я группа — родители, отрицательно относящиеся к вакцинопрофилактике (n = 15), из них 98 % (n = 13) женщины, 2 % (n = 2) — мужчины.

Базой для проведения исследования была ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» (главный врач Бурдукова А.О.), г. Рязань.

Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи пакета Microsoft Office Excel 2016. Оценка межгрупповых различий осуществлялась с использованием критерия Пирсона (χ^2) с поправкой для малых выборок. Разницу значений считали статистически значимой при $p < 0,05$.

Результаты исследования. Всего опрос о вакцинопрофилактике прошли 236 родителей, среди которых большинство опрошенных — 83,3 % (n = 197, $p > 0,05$) — оказались женщины (матери), мужчины составили меньший процент — 16,7 % (n = 39). Основная часть респондентов — 62,7 % (n = 148, $p > 0,05$) имели высшее образование, а 30,5 % (n = 72, $p > 0,05$) — среднее специальное и 6,8 % (n = 16, $p > 0,05$) — среднее образование.

Основные возрастные категории опрошенных составили: 18–24 года (8 %, n = 20, $p > 0,05$), 25–30 лет (17,4 %, n = 40, $p > 0,05$), 31–36 лет (30,1 %, n = 71, $p > 0,05$), 37–40 лет (22,9 %, n = 54, $p > 0,05$) и 41 лет и старше (21,6 %, n = 51, $p > 0,05$).

Часть родителей указали на наличие одного ребенка в семье (28,3 %, n = 6, $p > 0,05$), остальные — на двоих (57,1 %, n = 136, $p > 0,05$), троих детей (10,3 %, n = 24, $p > 0,05$), четверых детей (2,6 %, n = 6, $p > 0,05$), пятерых и более (1,7 %, n = 4, $p > 0,05$). Одним из важных вопросов было отношение к вакцинации: 89,9 % (n = 221) отнеслись к вакцинации положительно, однако 10,1 % (n = 15) выбрали отрицательный ответ.

На вопрос о значимости вакцин, входящих в национальный календарь прививок Российской Федерации, родителям было предложено оценить по шкале от 0 до 5 баллов, где 0 обозначал «Абсолютно не важно» и 5 — «Безусловно важно». Среди опрошенных родителей 68,5 % (n = 161) посчитали вакцинацию от всех предложенных инфекций жизненно важной для

своих детей; лишь 1 % (n = 2) родителей посчитал, что вакцинация абсолютно не важна (рис. 1).

Особенно важными для респондентов оказались вакцины против таких инфекций, как туберкулез (69 %, n = 163), полиомиелит (69 %, n = 163) и корь (68 %, n = 160). Для многих опрошенных также было важно вакцинировать детей против краснухи (66 %, n = 156), коклюша (64 %, n = 151), дифтерии (64 %, n = 151), столбняка (61 %, n = 144) и вирусного гепатита В (60 %, n = 142). Меньше родителей указали на особую важность вакцинации против эпидемического паротита (59 %, n = 139), менингококковой (56 %, n = 132), пневмококковой (48 %, n = 113) и гемофильной инфекции типа b (43 %, n = 102), а также вируса папилломы человека (37 %, n = 87). Самыми не популярными оказались вакцина против ветряной оспы (34 %, n = 80), ротавирусной инфекции (26 %, n = 61) и сезонного гриппа (19 %, n = 48) (рис. 1).

У 89,9 % (n = 221) детей в опрошенных семьях на момент опроса имелась вакцинация соответствии с Национальным календарем прививок Российской Федерации, а 10,1 % (n = 15) не имели ни одной вакцины.

В качестве источников информации о вакцинопрофилактике многими родителями были указаны медицинские работники (53 %, n = 188, $p = 0,003$) и СМИ (19,4 %, n = 69, $p > 0,05$); некоторые респонденты интересовались медицинской литературой (17,2 %, n = 61, $p > 0,05$), а также мнением знакомых и родственников (10,4 %, n = 27, $p = 0,038$).

При оценке собственных знаний о вакцинопрофилактике не все родители были полностью удовлетворены в них: 44 % (n = 103, $p = 0,047$) — указали на достаточные знания; 33 % (n = 77, $p > 0,05$) — что они очень уверены в своих знаниях, 18 % (n = 43, $p = 0,026$) — плохо знают и хотят при этом узнать побольше о вакцинации; 6 % (n = 13, $p = 0,035$) — ничего не знают и не интересуются темой вакцинации.

Наше исследование выявило, что у 89,9 % (n = 221) имеется положительное отношение к вакцинопрофилактике и их дети ежегодно вакцинируются согласно Национальному календарю профилактических прививок. Также мы выяснили, что не все инфекции вызывают опасение у респондентов и мотивацию вакцинироваться, поэтому их оценили ниже среднего — 49 % (n = 116) — эпидемический паротит, менингококковая и пневмококковая инфекции и вирус папилломы человека. Инфекциями, против которых вовсе не нужно вакцинироваться со слов опрошенных, оказались такие, как сезонный грипп, ветряная оспа и ротавирусная

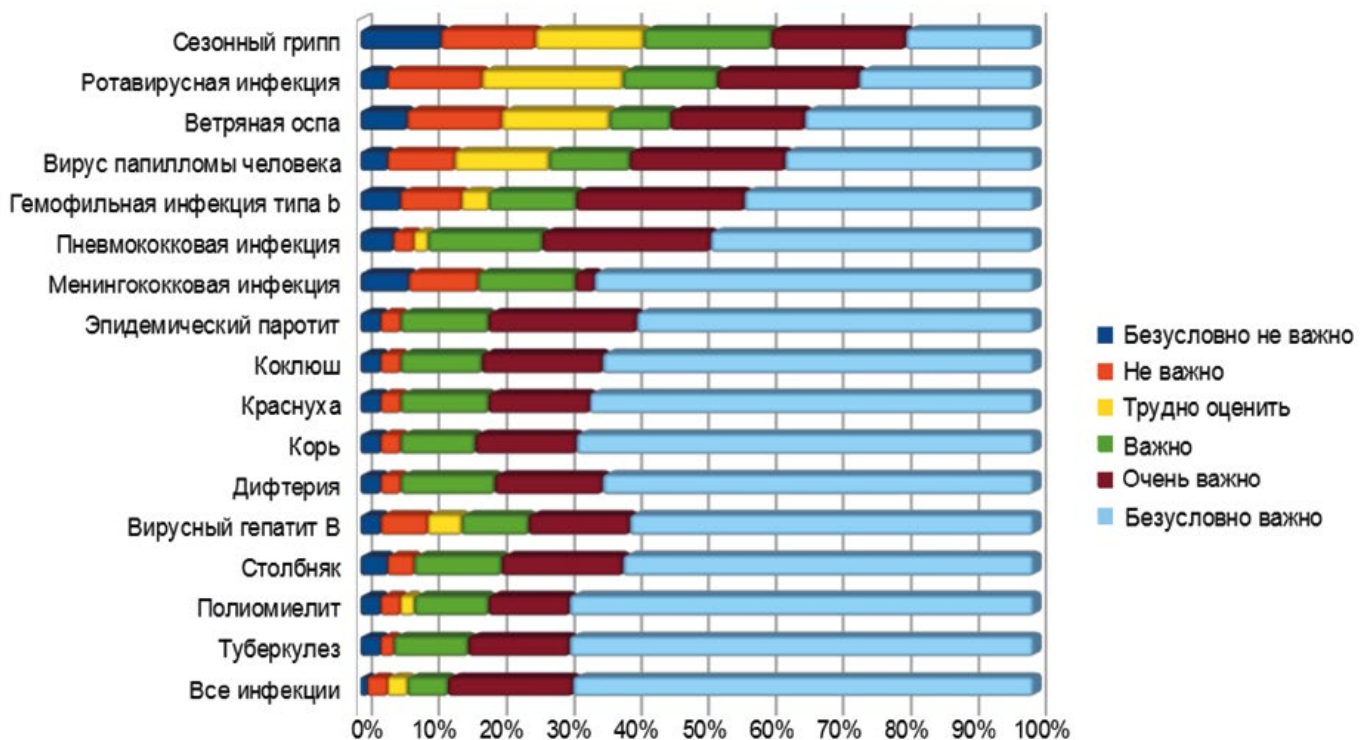


Рисунок 1. Оценка по степени важности вакцин, входящих в Национальный календарь прививок Российской Федерации

Assessment of the importance of vaccines included in the National Vaccination Calendar of the Russian Federation

инфекция — 76 % ($n = 180$). Возможно, это связано с низкой информированностью родителей об опасности данных инфекций для детей всех возрастов.

Среди анкетированных родителей 10,1 % ($n = 15$) полностью отказываются от вакцинации и не считают целесообразным вакцинировать своих детей. Среди факторов, которые могли повлиять на отказ от вакцинации, были указаны следующие: низкая информированность о вакцинопрофилактике в целом. Многие родители в качестве главного источника данной информации не отдают свое предпочтение врачу-педиатру, а выделяют для себя такие источники, как СМИ и мнение знакомых и родственников. Тем не менее, среди данной группы имеются интервьюеры, желающие узнать о вакцинопрофилактике побольше, и это может изменить их мнение в ее пользу — 47 % ($n = 7$, $p = 0,026$).

Обсуждение. Из нашего анкетирования следует, что большинство опрошенных родителей имеют достаточные знания о важности вакцинации для поддержания здоровья своих детей. Похожие результаты были получены во многих национальных исследованиях других стран [7–9]. В таких странах как Швеция, Великобритания, Польша и Испания

врачи-педиатры были указаны как самый важный и надежный источник информации о вакцинации (процент их выбора составил от 79 до 92 % среди всех анкетированных родителей [$n = 5092$]) [7]. Это соответствует и нашим полученным результатам исследования (медицинские работники указаны большинством родителей — 53 % ($n = 188$, $p = 0,003$)).

Опросники из Швеции, Великобритании, Норвегии, Польши и Испании показали, что большинство респондентов считают вакцины очень важными для здоровья собственных детей, как и в нашем исследовании (89,9 %, $n = 221$) и выступают за вакцинацию — среди 6611 респондентов 76,9 % ($n = 5088$) предпочитают вакцинацию [7]. Исследование в Малайзии также показало, что из 200 матерей большинство выступали «за вакцинацию» — 73,5 % ($n = 147$) [9]. В Швеции, Великобритании и Польше также была выявлена очень низкая доля родителей, отказывающихся от вакцинации детей (< 6 %), как и в нашем исследовании [7].

Исследования, проведенные в Иордании, США, Объединенных Арабских Эмиратах, показали, что наиболее популярными вакцинами среди родителей

Таблица 1. Факторы, повлиявшие на отказ от вакцинации у опрошенных родителей
 Factors that influenced the refusal of vaccination among the parents interviewed

Вопрос	I группа (положительно относятся к вакцинации, n = 221)		II группа (отрицательно относятся к вакцинации, n = 15)		P
Уровень образования					
Высшее образование	133	60 %	9	60 %	0,790
Среднее специальное и среднее образование	88	40 %	6	40 %	0,790
Источник информации о вакцинопрофилактике					
Врач-педиатр	187	56 %	8	33 %	<u>0,006</u>
СМИ	63	19 %	6	25 %	0,631
Медицинская литература	56	17 %	5	21 %	0,704
Знакомые, родственники	25	8 %	5	21 %	<u>0,038</u>
Оценка собственных знаний о вакцинопрофилактике					
Отлично, знаю все аспекты	43	43 %	3	20 %	0,408
Считаю, что знаю достаточно	34	34 %	2	13 %	<u>0,047</u>
Плохо знаю, хотелось бы узнать побольше	19	19 %	7	47 %	<u>0,026</u>
Практически ничего не знаю, меня это не интересует	4	4 %	3	20 %	0,035

(n = 1477) являются вакцины против кори (96,4 %, n = 1424), туберкулеза (95,2 %, n = 1406), ротавирусной инфекции (92,9 %, n = 1372). Из чего следует, что за рубежом родители активнее прививают детей против ротавирусной инфекции [10–12]. Но тем не менее, родители из Иордании 89,1 % (n = 1241) [7, 12], так же, как и в нашем опросе, сомневаются в необходимости вакцинироваться против сезонного гриппа.

Таким образом, несмотря на высокий уровень приверженности к вакцинации у населения согласно Национальному календарю детских прививок Российской Федерации, педиатры продолжают сталкиваться с недостатком информированности у родителей о пользе вакцинации и это может стать серьёзной проблемой. Чтобы улучшить информирование граждан о важности вакцинации, необходимо применить комплексный подход, сочетающий различные методы и стратегии [2]. Важно адаптировать медицинские термины для лучшего восприятия среди населения, использовать визу-

альные элементы, такие как инфографика и видео, которые помогут эффективно донести информацию о вакцинопрофилактике и ее преимуществах. Такие материалы могут регулярно размещаться в социальных сетях, в общественных местах, а также распространяться через учреждения здравоохранения (плакаты, личные беседы с врачом-педиатром и т. п.). В результате перечисленных мер можно значительно повысить осведомленность населения о вакцинации, что, в свою очередь, способствует формированию более здорового общества и снижению распространения опасных инфекционных заболеваний [3, 4, 14].

Заключение. Необходимо улучшить информирование населения о вакцинопрофилактике, чтобы увеличить осведомленность родителей и убедить их в важности вакцинации. Совместные усилия медицинских работников и СМИ могут помочь в повышении процента привитых детей и, следовательно, в уменьшении распространения инфекционных заболеваний среди населения.



Литература

1. Вакцины и заболевания. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2019; <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/immunization-coverage>
2. Брико Н. И., Миндлина А. Я., Галина Н. П., Коршунов В. А., Полибин Р. В. Приверженность различных групп населения иммунопрофилактике: как изменить ситуацию? — Фундаментальная и клиническая медицина. 2019;4(4):8-18. DOI:10.23946/2500-0764-2019-4-4-8-18
3. Антонова Н. А., Ерицян К. Ю. Систематический обзор эмпирических исследований факторов отказа от вакцинации. Гигиена и санитария. 2018;97(7):664-670. DOI:10.47470/0016-9900-2018-97-7-664-670
4. Белинская Д. В. "Вакцинация как элемент культуры здоровья" — Наука. Общество. Государство. 2021;9(4):159-168. DOI:10.21685/2307-9525-2021-9-4-18
5. Локтева М. А., Лебедев Н. Е., Пешикова М. В., Пешиков О. В. "Мифы и факты о вакцинации: топ-10 мифов и их разоблачение" — Педиатрический вестник Южного Урала. 2021;(2):33-45. DOI: 10.34710/Chel.2021.97.12.003
6. Patel M.K., Dumolard L., Nedelec Y., Sodha S., Steulet C., Kretsinger K., et al. Progress toward regional measles elimination — worldwide, 2000–2018. Wkly Epidemiol Rec. 2019;49: 581–600. DOI:10.15585/mmwr.mm6848a1
7. Stefanoff P., Mamelund S.E., Robinson M., et al, for the VACSATC working group on standardization of attitudinal studies in Europe. Tracking parental attitudes on vaccination across European countries: the Vaccine Safety, Attitudes, Training and Communication Project (VACSATC). Vaccine. 2010; 28: 5731–5737. DOI: 10.1016/j.vaccine.2010.06.009
8. Caballero, Pablo & Tuells, José. (2010). Tracking parental attitudes on vaccination across European countries: The Vaccine Safety, Attitudes, Training and Communication Project (VACSATC). 2010;9;28(35):5731-5737. DOI: 10.1016/j.vaccine.2010.06.009
9. Balbir Singh H.K., Badgujar V.B., Yahaya R.S., et al. Assessment of knowledge and attitude among postnatal mothers towards childhood vaccination in Malaysia. Hum Vaccin Immunother 2019; 15(11): 2544-2551. DOI: 10.1080/21645515.2019.1612666
10. Smith M.J., Woods C.R., Marshall G.S. Parental vaccine concerns in Kentucky. J Ky Med Assoc 2009; 107(9): 342-349.
11. Omayah Nassar, Sandi Alshahwan and Rashed Alshahwan et al. Determinants of Parents' Knowledge, Attitudes, and Practice toward Childhood Vaccination: A National Study. Open Nurs J. 2023;17:1-10. DOI: 10.2174/18744346-v17-230223-2022-88
12. Awad S., Abdo N., Yusef D., et al. Knowledge, attitudes and practices related to influenza illness and vaccination in children: Role of awareness campaigns in changing parents' attitudes toward influenza vaccination in Jordan. Vaccine 2019; 37(25): 3303-3309. DOI: 10.1016/j.vaccine.2019.04.083
13. Bamatraf F.F., Jawass M.A. Knowledge and attitude towards childhood immunization among parents in Al-Mukalla, Yemen. World Fam Med 2018; 16(2): 24-31. DOI: 10.5742/MEWFM.2018.93239
14. Napolitano F., D'Alessandro A., Angelillo I.F. Investigating Italian parents' vaccine hesitancy: A cross-sectional survey. Hum Vaccin Immunother 2018; 14(7): 1558-1565. DOI: 10.1080/21645515.2018.1463943

