

Рязанский детский клинический санаторий памяти В.И. Ленина: от прошлого к будущему

Е.В. Ермакова¹, кандидат медицинских наук, главный врач ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина»;

А.В. Дмитриев², доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой детских болезней с курсом госпитальной педиатрии (aakavd@yandex.ru);

Р.А. Гудков², кандидат медицинских наук, доцент кафедры детских болезней с курсом госпитальной педиатрии (comancherro@mail.ru).

¹ Государственное бюджетное учреждение Рязанской области «Рязанский детский клинический санаторий памяти В.И. Ленина» (390021, Рязанская область, г. Рязань, ул. Санаторий (Солотча), д. 3.);

² Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (390026, г. Рязань, ул. Высоковольная, 9).

Статья посвящена истории и становлению санатория памяти В.И. Ленина в Рязанской области. Учреждение, основанное в 1919 году прошлого века, сыграло значительную роль в борьбе с туберкулёзом у детей и подростков, развитии курортного дела и здравоохранения в регионе. Санаторий стал первым учреждением, где пациентам с различными формами туберкулёза применялись современные методы лечения и использовались природные ресурсы для оздоровления. На протяжении более 100 лет санаторий эволюционировал, включая в себя новые медицинские технологии и расширяя спектр услуг. В статье отражены ключевые этапы развития санатория, его вклад в здравоохранение, а также современное состояние учреждения.

Ключевые слова: санаторий, туберкулёз, дети, климат.

Ryazan children's clinical sanatorium in memory of v. I. Lenin: from the past to the future

E.V. Ermakova¹, Candidate of Medical Sciences, Chief Physician of the Ryazan Children's Clinical Sanatorium in Memory of V.I. Lenin;

A.V. Dmitriev², Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Pediatric Diseases with a course in Hospital Pediatrics (aakavd@yandex.ru);

R.A. Gudkov², Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Pediatric Diseases with a course in hospital Pediatrics (comancherro@mail.ru).

¹ Ryazan Children's Clinical Sanatorium in Memory of V.I. Lenin (3, Sanatorium (Solotcha) str., Ryazan region, Ryazan, Russia, 390021);

² Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Ryazan State Medical University named after academician I.P. Pavlov of the Ministry of Health of the Russian Federation (9, Vysokovoltynaya str., Ryazan, 390026).

The article is devoted to the history and formation of the V.I. Lenin sanatorium in the Ryazan region. The institution, founded in 1919 of the last century, played a significant role in the fight against tuberculosis in children and adolescents, the development of the resort business and healthcare in the region. The sanatorium became the first institution where modern methods of treatment were used for patients with various forms of tuberculosis and natural resources were used for recovery. Over the years, the sanatorium has evolved, incorporating new medical technologies and expanding the range of services. The article highlights the key stages of the sanatorium's development, its contribution to healthcare, as well as the current state of the institution.

Keywords: sanatorium, tuberculosis, children, climate.

В 2024 г. Рязанскому детскому клиническому санаторию памяти В. И. Ленина исполнилось 105 лет. Учреждение находится в 20 километрах

от города Рязани в одном из самых живописных мест Рязанской области — в Солотче, расположенной на границе Мещёрского национального



Рис. 1. Врачи Широков Б.Н., Широкова А.Г. и Державин Г.В. с группой детей легочного отделения в 1928 г.

Doctors Shirokov B.N., Shirokova A.G. and Derzhavin G.V. with a group of children from the pulmonary department in 1928

парка. Первое упоминание о санатории датировано 1919 г. в документах архивного фонда Рязанского губернского отдела здравоохранения: «Назначить в открываемую санаторию в селе Солотче Рязанского уезда врача Дьяконову». Это был сезонный санаторий на 79 коек для больных туберкулёзом и 20 коек для отдыхающих с ослабленным здоровьем, который разместили в 9 национализированных дачах у Лысой горы, до революции принадлежавших купцам и дворянам. После ремонта нескольких корпусов в них был устроен санаторий для взрослых и детей, больных лёгочным туберкулёзом. В сезон 1921–22 гг. санаторий работал не только в летнее время, но и осенне-зимний период. Один из первых фтизиатров Солотчинского врачебного участка и санатория Г.В. Державин, проводя многолетние метеорологические наблюдения, пришёл к выводу, что Солотча по своим природно-климатическим условиям пригодна для лечения больных туберкулёзом.

В феврале 1924 г. Рязанский губернский отдел здравоохранения констатировал, что местный санаторий при меньших затратах дал большие результаты, чем лечение на государственных курортах. В этом же году губздравотделом было

принято решение о строительстве постоянного туберкулёзного санатория с современным медицинским оборудованием на средства фонда имени В.И. Ленина. На счёт фонда жители г. Рязани и губернии перечисляли однодневные заработки и личные сбережения. Возглавил губернский «Туберкулёзный санаторий — памятник Ленину» Борис Николаевич Широков, его помощником стал Георгий Викторович Державин (рис. 1).

Согласно проекту, предполагалось построить санаторий на 150 коек, из них 25–30 коек для детей. Летом 1925 г. началось строительство, а в начале 1926 г. первые лечебные корпуса вступили в строй (рис. 2). Средств фонда имени В.И. Ленина не хватало, несмотря на помощь предприятий Рязанской губернии в строительстве рабочими и необходимыми строительными материалами. Неоднократно Б.Н. Широков обращался к наркому здравоохранения Н.А. Семашко с просьбой о выделении средств. Все просьбы были удовлетворены, в том числе направлено медицинское оборудование и два самолёта для проведения работ по уничтожению малярийного комара.

К 1930 г. в санатории было уже 110 лёгочных коек, из них 25 детских. В последующее



Рис. 2. **Новое здание санатория (1926 г.)**
New sanatorium building (1926)



Рис. 3. **Учебно-воспитательный процесс (40-е годы)**
Educational process (the 40s)

десятилетие доля взрослых коек уменьшалась, и в 1936–38 гг. организуется детское костное туберкулёзное отделение, а в 1939 г. санаторий был преобразован в областной детский костно-туберкулёзный на 260 коек, из них 210 костно-туберкулёзных и 50 лёгочных. Открылась школа, у детей появилась возможность во время лечения

пройти полный курс обучения (рис 3). Совершенствовалась лечебно-диагностическая база: применялись диета, кумыс, климатолечение, ортопедические методы (рис. 4). Коллектив проводил большую санитарную просветительскую работу, в окружающих сёлах читали лекции по предупреждению туберкулёза.



Рис. 4. Климатотерапия (40-е годы)
Climatotherapy (the 40s)

Великую Отечественную войну коллектив санатория переживал вместе со всей страной, но продолжал работать. *«Во время войны санаторий пришёл в полный упадок. Не было света — дети лежали с закопчёнными носиками при керосиновых моргасах. Не было воды — доставали вёдрами из колодца глубиной 36 метров. Не было топлива — в большие морозы санитарки сами пилили сосны, у детей сплошь было ознобление рук и ног. Не было транспорта — машины не одной, лошади погибали от голода. Не было подготовленного персонала»* — вспоминала врач санатория Зотова Елена Константиновна.

В 1946 г., после демобилизации, главным врачом санатория был назначен Зотов Павел Сергеевич, заведующей медчастью и хирургом — Зотова Елена Константиновна. Началась труднейшая борьба за восстановление санатория. Медсестры, санитарки рыли траншеи под корпусами для труб водопровода и отопления, разбирали огромные печи, из пригодных кирпичей которых была построена водопроводная башня, проделали большое количество земляных работ для проведения электричества.

Первое, что сделал Зотов П.С., вступив в должность, написал письмо И.В. Сталину, приложив фотографии, с просьбой выделить для санатория грузовую машину, трактор и насос для воды. Просьба была полностью удовлетворена

по распоряжению И.В. Сталина за подписью Л.М. Кагановича.

Летом 1948 г. началось строительство хирургического блока. Заместитель главного врача по медицинской части Зотов Е.К. возглавила хирургическую работу. В эти же годы были построены шестой лечебный корпус для лёгочных больных раннего возраста на 50 коек, а также специальный корпус, в котором размещались гипсовая, ортопедическая мастерская, хорошо оборудованная операционная с бестеневой лампой, аппаратом для эфирно-кислородного наркоза и современным хирургическим инструментом.

При всех корпусах были возведены обширные веранды, организовано карантинное отделение, сооружена своя электростанция, обеспечивающая электричеством и учреждения районного центра. Вошла в строй прачечная с паровой сушилкой и дезкамерой. Был оборудован радиоузел, репродукторы установлены в каждой палате, организовано местное радиовещание. Все корпуса были связаны телефоном. Введены в действие водопроводная сеть, центральное водяное отопление, расширилось подсобное хозяйство.

В 1949 г. количество коек было доведено до 460: 310 костных и 150 лёгочных. В 1952 г. санаторий был награждён второй премией Всероссийского смотра санаториев и почётной грамотой Минздрава РСФСР и ЦК профсоюза

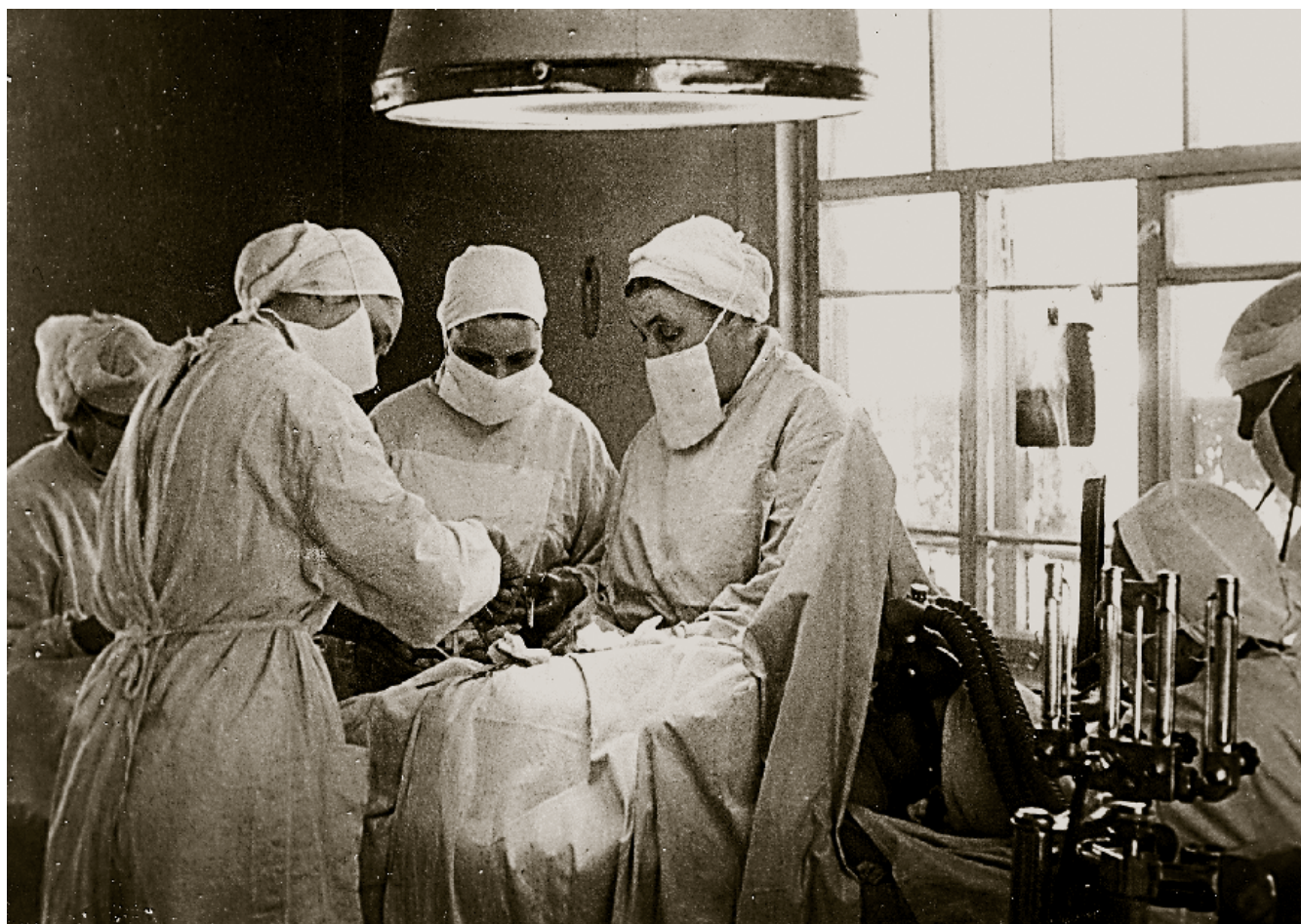


Рис. 5. **Операцию проводит Е.К. Зотова (50-е годы)**
The operation is performed by E.K. Zotova (50s)

медработников. В пятидесятые годы в санатории стали проводиться плановые операции больным костно-суставным туберкулёзом.

Оперативное лечение сочеталось с химиотерапией стрептомицином, фтивазидом, парааминосалициловой кислотой (ПАСК). Проводились операции резекции тазобедренного и коленного суставов, фиксации позвоночника аутоотрансплантатом, остеотомии, абсцессэктомии, укорочение свищевых ходов, пластика сухожилий, аппендэктомия, внутригрудные и спинномозговые пункции, переливание крови, пункции натёчных абсцессов. На 1 января 1959 года выполнено 508 операций (рис. 5).

В санатории проводились физиотерапевтические процедуры — кварц, УВЧ, соллюкс, миостимуляция, гальванизация. Проводился массаж. Работала лаборатория, в которой выполнялись клинический и биохимический анализы крови, мочи, исследования спинномозговой жидкости, определение малярийного плазмодия, бактери-

ологические посевы мокроты, промывных вод бронхов и пунктата плевральной полости на микобактерии туберкулёза.

Питание больных было 5-разовое, разнообразное и витаминизированное. При санатории велось подсобное хозяйство — был свой фруктовый сад с яблонями, вишнями, ягодными кустарниками. Заключались договоры с колхозами на поставку ягод и яблок, заготавливали черносмородиновое повидло, выращивали в корпусах в банках лук, в теплице — цветочную рассаду до 60 тысяч корней и ранние овощи — лук, редис, салат. На скотном дворе откармливались до 40 свиней, содержались 5 лошадей, необходимых в хозяйстве санатория.

В санаторной школе в 1–10 классах обучались до 200 детей, которые размещались в палатах так, что каждая представляла собой класс. Вечером, проводилась кружковая работа — переплётное дело, рукоделие, составление гербариев, шахматы, библиотека.



Рис. 6. Операцию проводит А.И. Афонина (60–70 годы)
The operation is performed by A.I. Afonina (60–70 years old)

Было создано два детских оркестра русских народных инструментов и хор. С 1958 г. в санатории были организованы курсы швейного дела, киномеханики, машинописи, по завершении которых детям выдавали дипломы по специальности и присваивали разряды.

С 1957 по 1962 г. санаторий возглавляла Е.К. Зотова, а медицинскую часть — З.И. Кириллова. С 1962 г. главным врачом санатория стал Валентин Павлович Михалюк, медицинской частью заведовал В.М. Касаткин, а с 1968 г. — Н.С. Панфилова. В эти годы была проведена вторая реконструкция санатория. Наряду с капитальным ремонтом лечебных корпусов был



Рис. 7. За операционным столом — В.П. Михалюк (60-е годы)
At the operating table — V.P. Mikhalyuk (60s)

построен каменный лечебный корпус, 2-квартирный дом для врачей, утеплены летние веранды, открыт кабинет функциональной диагностики и электрографии, реорганизован и оснащён новым аппаратом рентгеновский кабинет.

Наряду с костно-ортопедическими операциями (зав. отделением — Широбакина В.А.) в 1964–1978 гг. проводилась поднаркозная лечебно-диагностическая трахеобронхоскопия (Спирина В.А., Афонова А.И., Иванова М.Г.), а с 1968 по 1973 г. Афоной А.И. — плановые операции при хронических тонзиллитах и аденоидах (рис. 6, 7).

Совершенствовался лечебно-диагностический процесс. Были внедрены метод ускоренного внутрикожного титрования, модифицированная проба Коха, БЦЖ-тест. Санаторий стал первым учреждением в области, где была введена централизованная сухожаровая стерилизация инструментария, что позволило ликвидировать внутрибольничную заболеваемость вирусным гепатитом.

В связи со снижением частоты костного туберкулёза в стране с 1968 г. санаторий стал детским лёгочным для возрастной категории от 3 до 15 лет. В 1969 г. санаторий получил 1-ю премию во Всероссийском смотре противотуберкулёзных лечебно-оздоровительных учреждений. С 1974 по 1976 г. обязанности главного врача исполняла Наталья Сазонтовна Панфилова, в 1977–1983 гг. главным врачом был Юрий Сергеевич Колесников. В эти годы проводился капитальный ремонт лечебных корпусов и жилого фонда. С 1984 г. санаторий возглавил Рязанцев Анатолий Егорович. В 1980-е проведён капитальный ремонт некоторых лечебных корпусов, построен и оснащён новым оборудованием рентген-кабинет, ингаляционный кабинет.

К началу 90-х деревянные санаторные корпуса, построенные в 1924–1926 гг., обветшали, а не-

которые пришли в аварийное состояние. Руководство областным здравоохранением принимает решение о реконструкции санатория. С 1992 по 1995 г. часть строительно-монтажных работ была выполнена (рис. 8).

Несмотря на кризисную ситуацию в стране (в 1996 г. все работы по реконструкции были



Рис. 8. **Начало реконструкции санатория (1992–1995 гг.)**
The beginning of the sanatorium's reconstruction (1992–1995)



Рис. 9. **Результаты реконструкции спальных корпусов, пищеблока и школы (начало 2000 гг.)**
The results of the reconstruction of dormitories, food hall and school (early 2000)

заморожены), благодаря активной позиции главного врача Рязанцева А.Е. с 2000 г. строительство было возобновлено. Значимым событием стал пуск современной газовой котельной, заменившей устаревшую, работавшую на угле, а в 2001 г. — ввод в эксплуатацию трех двухэтажных спальных корпусов, которые улучшили жилищно-бытовые условия маленьких пациентов. Дети получили комфортные палаты, игровые комнаты, душевые.

С 2002 г. главным врачом санатория был назначен Олег Александрович Нагибин, который провёл большую работу по привлечению внебюджетных средств, что позволило завершить затянувшееся строительство. В 2004 г. был открыт культурно-оздоровительный центр, улучшились условия обучения детей, а также их досуг, построен пищеблок со столовой на 300 посадочных мест, продовольственным складом с холодильными камерами (рис. 9).

С 2008 по 2015 гг. санаторий возглавляли Куликов Игорь Евгеньевич (2008–2011 гг.), Гурьянов Валентин Николаевич (2011–2013 гг.) и Епишина Марина Робертовна (2013–2015 гг.) За это время был оборудован спелеологический кабинет, демонтированы ветхие постройки, произведён ремонт корпусов. В рамках реализации программы «Модернизация здравоохранения Рязанской области» в санатории была завершена реконструкция лечебного корпуса, рентгеновского кабинета, кабинеты узких специалистов были оснащены новым современным медицинским оборудованием, проведён капитальный ремонт артезианской скважины, пищеблока, гаража, слесарной мастерской и административного здания.

С 2015 г. по настоящее время санаторием руководит кандидат медицинских наук Ермакова Елена Викторовна. В связи со стабильным снижением заболеваемости туберкулёзом в Рязанской области в 2015 г. на основании распоряжения Правительства Рязанской области изменён профиль санатория. ГБУ РО «РДС памяти В. И. Ленина» — единственное медицинское учреждение санаторно-курортной помощи детям с соматической патологией. Санаторий рассчитан на 240 койко-мест для пациентов в возрасте от 3 до 14 лет включительно и оказывает помощь детям Рязанской области с хроническими и рецидивирующими заболеваниями органов дыхания, мочеполо-

вой системы, с патологией опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, эндокринной и нервной систем и нарушениями питания. Действует программа «Мать и дитя».

В настоящее время лечебно-диагностическая база санатория представлена лабораторией, кабинетами рентгенологической и ультразвуковой диагностики, оказывается стоматологическая помощь. Проводятся консультации детей врачами-специалистами, а также телемедицинские консультации с Научным медицинским исследовательским центром Реабилитации и курортологии г. Москвы.

Важным этапом развития санатория стало создание отделения медицинской реабилитации и восстановительного лечения, которое было оснащено современным оборудованием, позволяющим проводить широкий спектр процедур: свето- и электролечение, магнитотерапию, терапию ультразвуком, лазеротерапию, электросон и микрополяризацию, аэрозольтерапию, кислородотерапию, водолечение и галокамеру. С 2018 г. применяется парафино-озокеритовое лечение, с 2019 г. — водолечение (циркулярный душ, хвойно-солевые и ароматические ванны). Используются дыхательная гимнастика по Стрельниковой, зрительная гимнастика во время лечебной физкультуры и терренкура, водная дорожка Кнейпа, игровой стретчинг, стопотерапия, упражнения на балансировочном диске.

Учебно-воспитательный процесс реализуется посредством методов «лечебной педагогики» — социально-педагогической и психологической, социокультурной реабилитации детей. Успешно внедряются инновационные здоровьесберегающие программы «Разговор о правильном питании», «Мы — твои друзья» и проект «ДШИ. Онлайн: здравствуй и твори», реализуемый при поддержке Фонда президентских грантов.

В 2020 г. в санатории разработаны и внедрены специальные лечебные программы: «Дыши легко» при заболеваниях бронхолёгочной системы, «Королевская осанка» и «Лёгкий шаг» — при заболеваниях костно-мышечной системы, «Приятного аппетита» — при заболеваниях органов пищеварения, «Спокойный — внимательный ребёнок» — при заболеваниях нервной системы, «Сердце как часы» — при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, «Взвешенные — счастливые» при заболеваниях

эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ.

В 2021 г. в Москве на III конгрессе мэров городов-курортов и главных внештатных специалистов, организованном научным медицинским исследовательским центром реабилитации и курортологии (НМИЦ РК) и Ассоциацией курортных и туристических городов, главному внештатному специалисту Рязанской области по санаторно-курортному лечению Елене Викторовне Ермаковой за многолетний безупречный труд, высокий профессионализм и личный вклад в развитие курортного дела была вручена Почётная грамота ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

В 2022 г. по решению министерства имущественных и земельных отношений и министерства здравоохранения Рязанской области ГБУ РО «Рязанский детский санаторий памяти В.И. Ленина» получает статус «клинического» и становится базой для обучения студентов

Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова.

В 2023 г. ФГБУ «НМИЦ РК» выдал экспертное заключение, в соответствии с которым климат территории санатория по Классификации природных лечебных ресурсов отнесён к умеренно-континентальной лесной зоны. По экспертному заключению НМИЦ РК, вода из скважины №1589 на территории ГБУ РО «РДКС памяти В.И. Ленина» относится к минеральным природным питьевым столовым водам.

Коллектив санатория продолжает трудиться под девизом «Здоровье Вашего ребёнка — наша профессия!» Имея накопленный опыт работы, огромное желание трудиться в выбранной профессии, работники санатория уверенно смотрят вперёд. Они сегодня, как и все 105 лет, готовы отдавать все силы и душу для лечения каждого маленького пациента (рис. 10).



Рис. 10. Санаторий сегодня
Sanatorium today